

2013年 5月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3	4		
1F-3F				ティータイム	麻雀・カラオケ	頭の体操	映画鑑賞会		
14:15~15:15				3F 心身のリフレッシュ	6F 心身のリフレッシュ	3F 発想力の向上			
4F・5F				音読	ココロ卓球	頭の体操			
14:30~15:30				4F 心身のリフレッシュ	6F 上肢筋力の保持	4F 発想力の向上			
	5	6	7	8	9	10	11		
1F-3F	カレンダー作成①	漢字クイズ	ティータイム	フラワーアレンジメント	棒サッカー	カレンダー作成②	第5回スポーツフェスタ		
14:15~15:15	3F 手・指機能向上	3F 発想力の向上	3F 心身のリフレッシュ	3F 心身のリフレッシュ		3F 手・指機能向上			
4F・5F	頭の体操	漢字クイズ	カレンダー作成①	フラワーアレンジメント		ティータイム			
14:30~15:30	4F 発想力の向上	4F 発想力の向上	4F 手・指機能向上	4F 心身のリフレッシュ		6F 上肢筋力の保持		【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	
	12	13	14	15	16	17	18		
1F-3F	書写	イベント 外出ツアー	大人のぬりえ	コーラス会	作品作成①	コーラス練習	映画鑑賞会		
14:15~15:15	3F 手・指機能向上		3F 手・指機能向上		3F 春祭り作品展示のため	3F 春祭り合唱コンクールのため			
4F・5F	書写		大人のぬりえ		作品作成①	コーラス練習			
14:30~15:30	4F 手・指機能向上		奈良・薬師寺 社会参加		4F 手・指機能向上	4F 春祭り作品展示のため		4F 春祭り合唱コンクールのため	6F 記憶力の向上
	19	20	21	22	23	24	25		
1F-3F	頭の体操	コーラス会	落語の会	麻雀・カラオケ	エンターテインメント マリンバ演奏会	3B体操	漢字クイズ		
14:15~15:15	3F 発想力の向上			6F 心身のリフレッシュ			6F 心身のリフレッシュ	3F 発想力の向上	
4F・5F	カレンダー作成②			14:30~15:30			ココロ卓球	14:30~15:30	漢字クイズ
14:30~15:30	4F 手・指機能向上			6F 発声・嚙下訓練			6F 社会参加	6F 上肢筋力の保持	6F 上肢筋力の保持
	26	27	28	29	30	31			
1F-3F	大人のぬりえ	コーラス練習	作品作成②	コーラス練習/作品作成	コーラス会	春祭り コーラス リハーサル			
14:15~15:15	3F 手・指機能向上	3F 春祭り合唱コンクールのため	3F 春祭り作品展示のため	3F 春祭りのため					
4F・5F	大人のぬりえ	クッキング	作品作成②	コーラス練習/作品作成					
14:30~15:30	5F 手指機能向上	4F 心身のリフレッシュ	4F 春祭り合唱コンクールのため	4F 春祭りのため			6F 発声・嚙下訓練	RITAコート 春祭り合唱コンクールのため	

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※5月のバースディパーティは「5月19日（日）14:00~15:00」です。