

2013年 8月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土			
					1	2	3			
1F-3F 14:15~ 15:15					百人一首・唱歌カルタ 3F 記憶力の向上	コーラス会	インターテイメント ちび玉3兄弟			
4F・5F 14:30~ 15:30				ティータイム 【4F】14:30~15:30 【5F】14:30~15:30	6F 発声・嚙下訓練			6F 社会参加		
	4	5	6	7	8			9	10	
1F-3F 14:15~ 15:15	漢字クイズ 3F 発想力の向上	作品作成① 3F 手・指機能向上	フブフアレフフメ 3F 心身のリフレッシュ	作品作成② 3F 手・指機能向上	ティータイム 3F 心身のリフレッシュ	カレンダー作成① 3F 手・指機能向上	ゲーム大会			
4F・5F 14:30~ 15:30	漢字クイズ 4F 発想力の向上	唱歌カルタ 5F 記憶力の向上	百人一首 4F 発声・嚙下訓練	音読 4F 発声・嚙下訓練	絵手紙 4F 手・指機能向上	カレンダー作成① 4F 手・指機能向上		6F 心身のリフレッシュ		
	11	12	13	14	15	16		17		
1F-3F 14:15~ 15:15	大人のぬりえ 3F 手・指機能向上	麻雀・カラオケ 6F 心身のリフレッシュ	茶話会 3F 心身のリフレッシュ	コーラス会	漢字クイズ 3F 発想力の向上	書道・書写 3F 手・指機能向上	棒サッカー			
4F・5F 14:30~ 15:30	大人のぬりえ 5F 手・指機能向上	クッキング 4F 心身のリフレッシュ	ココロ卓球 6F 上肢筋力の保持		茶話会 【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	書道・書写 4F 手・指機能向上		漢字クイズ 4F 発想力の向上	6F 上肢筋力の保持	
	18	19	20		21	22		23	24	
1F-3F 14:15~ 15:15	漢字クイズ 3F 発想力の向上	大人のぬりえ 3F 手・指機能向上	ヘルパー 音楽協会	音読 3F 発声・嚙下訓練	コーラス会	映画鑑賞会	映画鑑賞会			
4F・5F 14:30~ 15:30	漢字クイズ 4F 発想力の向上	大人のぬりえ 4F 手・指機能向上		作品作成① 4F 手・指機能向上				6F 発声・嚙下訓練	6F 記憶力の向上	6F 記憶力の向上
	25	26		27				28	29	30
1F-3F 14:15~ 15:15	頭の体操 3F 発想力の向上	ミニティータイム 3F 心身のリフレッシュ	ゲーム大会	麻雀・ココロ卓球 6F 上肢筋力の保持	歌体操	ウクレレの会	ギター演奏会			
4F・5F 14:30~ 15:30	頭の体操 4F 発想力の向上	作品作成② 4F 手・指機能向上		カラオケ 6F 心身のリフレッシュ				6F 上肢筋力の保持	6F 社会参加	6F 社会参加

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※8月のバースディパーティは「8月24日（土）14:00~15:00」です。