

2013年 9月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6	7				
1F-3F	大人のぬりえ	落語の会	百人一首・カルタ	漢字クイズ	コーラス会	棒サッカー	〈施設行事〉 敬老会				
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上		3F 心身のリフレッシュ	3F 発想力の向上							
4F・5F	書道・書写		百人一首・カルタ	百人一首・カルタ							
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	6F 社会参加	4F 記憶力の向上	4F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚙下訓練	6F 上肢筋力の保持					
	8	9	10	11	12	13	14				
1F-3F	頭の体操	カラオケ	麻雀/ ゲーム大会	コーラス会	音読	ふれあい動物 園	ティータイム				
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上	6F 心身のリフレッシュ			3F 発声・嚙下訓練		3F 心身のリフレッシュ				
4F・5F	頭の体操	音読			カラオケ		絵手紙				
14:30~ 15:30	5F 発想力の向上	4F 発声・嚙下訓練	6F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚙下訓練	6F 心身のリフレッシュ	RITAコート 社会参加	4F 手・指機能向上				
	15	16	17	18	19	20	21				
1F-3F	カレンダー作成①	カレンダー作成②	お抹茶会	百人一首・カルタ	棒サッカー	大人のぬり絵	3B体操				
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上	3F 手・指機能向上	3F 心身のリフレッシュ	3F 記憶力の向上		3F 手・指機能向上					
4F・5F	カレンダー作成①	カレンダー作成②	漢字クイズ	お抹茶会		大人のぬり絵					
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	4F 手・指機能向上	4F 発想力の向上	4F 心身のリフレッシュ	6F 上肢筋力の保持	4F 手・指機能向上	6F 上肢筋力の保持				
	22	23	24	25	26	27	28				
1F-3F	頭の体操	映画鑑賞会 (篤姫)	コーラス会	すみれの会	麻雀/ ゲーム大会	映画鑑賞会 (篤姫)	インターテイメント フラダンス				
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上							6F 記憶力の向上	6F 発声・嚙下訓練	6F 発声・嚙下訓練	6F 心身のリフレッシュ
4F・5F	頭の体操							6F 記憶力の向上	6F 発声・嚙下訓練	6F 心身のリフレッシュ	6F 記憶力の向上
14:30~ 15:30	5F 発想力の向上	4F 心身のリフレッシュ	6F 記憶力の向上	6F 発声・嚙下訓練	6F 心身のリフレッシュ	6F 記憶力の向上	6F 上肢筋力の保持				
	29	30									
1F-3F	書道・書写	ティータイム									
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上	3F 心身のリフレッシュ									
4F・5F	大人のぬり絵	百人一首・カルタ									
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	4F 記憶力の向上									

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※9月のバスディナーは「9月29日（日）14:00~15:00」です。