

2013年 10月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5			
1F-3F			コーラス会	お抹茶会	漢字クイズ	書道・書写	カレンダー作成①			
14:15~ 15:15		3F		3F	3F	3F	3F			
4F・5F				心身のリフレッシュ	発想力の向上	手・指機能向上	手・指機能向上			
14:30~ 15:30				書道・書写	漢字クイズ	百人一首・カルタ	カレンダー作成①			
			6F	4F	4F	4F	4F			
			発声・嚔下訓練	手・指機能向上	発想力の向上	記憶力の向上	手・指機能向上			
	6	7	8	9	10	11	12			
1F-3F	頭の体操	フットボール	麻雀/ ゲーム大会	作品作成(秋まつり)	コーラス会	3B体操	映画鑑賞会 (篤姫)			
14:15~ 15:15	3F	3F		3F						
4F・5F	発想力の向上	心身のリフレッシュ		手・指機能向上						
14:30~ 15:30	頭の体操	作品作成(秋まつり)		フットボール						
	クッキング	4F	6F	4F	6F	6F	6F			
	5F	4F	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	発声・嚔下訓練	上肢筋力の保持	記憶力の向上			
	発想力の向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上							
	13	14	15	16	17	18	19			
1F-3F	カレンダー作成②	頭の体操	落語の会	カラオケ	棒サッカー	コーラス会	大人のぬりえ			
14:15~ 15:15	3F	3F		6F			3F	3F		
4F・5F	手・指機能向上	発想力の向上		心身のリフレッシュ			手・指機能向上	手・指機能向上		
14:30~ 15:30	カレンダー作成②	百人一首・カルタ		ティータイム			大人のぬりえ	大人のぬりえ		
	4F	4F	6F	4F	6F	6F	4F			
	手・指機能向上	記憶力の向上	社会参加	心身のリフレッシュ	上肢筋力の保持	発声・嚔下訓練	手・指機能向上			
	20	21	22	23	24	25	26			
1F-3F	漢字クイズ	ティータイム	エンターテインメント ピアノコンサート	コーラス会	ウクレレの会	日本音楽 ハルパ-協会	秋まるごと 桃山祭			
14:15~ 15:15	3F	3F						6F	6F	6F
4F・5F	発想力の向上	心身のリフレッシュ						心身のリフレッシュ	発声・嚔下訓練	社会参加
14:30~ 15:30	大人のぬり絵	作品作成(秋まつり)						6F	6F	6F
	クッキング	4F	社会参加	発声・嚔下訓練	社会参加	社会参加	RITAコート			
	5F	4F					社会参加			
	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上				社会参加			
	27	28	29	30	31					
1F-3F	ギター演奏会	麻雀/ ゲーム大会	大人のぬりえ	ティータイム	映画鑑賞会 (篤姫)					
14:15~ 15:15			3F	3F		3F				
4F・5F			手・指機能向上	心身のリフレッシュ		心身のリフレッシュ				
14:30~ 15:30			カラオケ	音読		6F				
	6F	6F	6F	4F	6F					
	社会参加	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	発声・嚔下訓練	記憶力の向上					

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※10月のバースディパーティは「10月19日(土)14:00~15:00」です。