

2013年 11月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
1F-3F						1	2	
14:15~ 15:15						3B体操	映画鑑賞会 (篤姫)	
4F・5F						6F	6F	
14:30~ 15:30						上肢筋力の保持	記憶力の向上	
	3	4	5	6	7	8	9	
1F-3F	漢字クイズ	書道・書写	イベント バーベキュー	カレンダー作成①	麻雀/ ゲーム大会	ティータイム	コーラス会	
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上	3F 手・指機能向上		3F 手・指機能向上		3F 手・指機能向上		3F 心身のリフレッシュ
4F・5F	漢字クイズ	書道・書写		水彩画		カレンダー作成①		
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上	4F 手・指機能向上		RITAコート 社会参加		4F 手・指機能向上		6F 心身のリフレッシュ
	10	11	12	13	14	15	16	
1F-3F	頭の体操	絵手紙	フットボール	ティータイム	コーラス会	カラオケ	カレンダー作成②	
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上	3F 手・指機能向上	3F 心身のリフレッシュ	3F 心身のリフレッシュ		3F 心身のリフレッシュ	3F 手・指機能向上	
4F・5F	頭の体操	大人のぬりえ	カラオケ	百人一首・唱歌カルタ		フットボール	カレンダー作成②	
14:30~ 15:30	5F 発想力の向上	4F 手・指機能向上	4F 心身のリフレッシュ	4F 記憶力の向上		6F 発声・嚔下訓練	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	4F 手・指機能向上
	17	18	19	20	21	22	23	
1F-3F	大人のぬりえ	日舞	漢字クイズ	コーラス会	音読	百人一首・唱歌カルタ	エンターテイメント 二胡演奏会	
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上		3F 発想力の向上		3F 発声・嚔下訓練	3F 記憶力の向上		
4F・5F	大人のぬりえ		漢字クイズ		大人のぬりえ	お抹茶会		
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上		6F 心身のリフレッシュ		4F 発想力の向上	4F 手・指機能向上		【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30
	24	25	26	27	28	29	30	
1F-3F	頭の体操	ウクレレの会	お抹茶会	コーラス会	3B体操	麻雀/ ゲーム大会	映画鑑賞会 (篤姫)	
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上		3F 心身のリフレッシュ					
4F・5F	頭の体操		音読					
14:30~ 15:30	5F 発想力の向上		4F 社会参加					4F 発声・嚔下訓練

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のパースディパーティは「11月16日（土）14:00~15:00」です。