

2014年 1月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
1F-3F				アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	大人のぬりえ	書き初め
14:15~ 15:15						3F	3F
4F・5F				アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	大人のぬりえ	書き初め
14:30~ 15:30						4F	4F
	5	6	7	8	9	10	11
1F-3F	頭の体操	お抹茶会	コーラス会	カレンダー作成	映画鑑賞会	カレンダー作成	頭の体操
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上	3F 心身のリフレッシュ		3F 心身のリフレッシュ		3F 手・指機能向上	3F 発想力の向上
4F・5F	頭の体操	百人一首	唱歌かた	カレンダー作成		カレンダー作成	頭の体操
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上	4F 記憶力の向上	5F 記憶力の向上	6F 発声・嚔下訓練	4F 手・指機能向上	6F 記憶力の向上	4F 発想力の向上
	12	13	14	15	16	17	18
1F-3F	大人のぬりえ	漢字クイズ	ティータイム	コーラス会	水彩画 カラオケ・麻雀	3B体操	インターイベント 「鳴子座」
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上	3F 発想力の向上	3F 心身のリフレッシュ				
4F・5F	クッキング	唱歌かた	漢字クイズ	水彩画			
14:30~ 15:30	4F 心身のリフレッシュ	5F 記憶力の向上	4F 発想力の向上	4F 手・指機能向上	6F 発声・嚔下訓練	6F 心身のリフレッシュ	6F 社会参加
	19	20	21	22	23	24	25
1F-3F	書写(書道)	音読	頭の体操	歌体操	唱歌かた・百人一首	イベント 餅つき	日本音楽 ヘルパー協会
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上	3F 発声・嚔下訓練	3F 発想力の向上		3F 記憶力の向上		
4F・5F	書写(書道)	作品作成	頭の体操				
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	4F 手・指機能向上	4F 発想力の向上	6F 上肢筋力の保持	6F お抹茶会	6F 社会参加	6F 社会参加
	26	27	28	29	30	31	
1F-3F	漢字クイズ	日舞	作品作成	ゲーム大会 カラオケ・麻雀	映画鑑賞会	コーラス会	
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上		3F 手・指機能向上				3F 音読
4F・5F	クッキング	漢字クイズ					
14:30~ 15:30	4F 心身のリフレッシュ	5F 発想力の向上	6F 心身のリフレッシュ	4F 発声・嚔下訓練	6F 心身のリフレッシュ	6F 記憶力の向上	6F 発声・嚔下訓練

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月11日(土)14:00~15:00」です。