

2014年 2月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
							1
1F-3F							映画鑑賞会 (篤姫36話)
14:15~ 15:15							
4F・5F							
14:30~ 15:30							6F 記憶力の向上
	2	3	4	5	6	7	8
1F-3F	頭の体操	節分を楽しむ会(作品作成)	フラワーアレンジメント	水彩画(小林先生) カラオケ・麻雀	コーラス会	3B体操	リズム体操
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上	3F 手・指機能向上	3F 心身のリフレッシュ				
4F・5F	大人のぬりえ	節分を楽しむ会(作品作成)	水彩画(高石先生)				
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	4F 手・指機能向上	4F 手・指機能向上	6F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚔下訓練	6F 上肢筋力の保持	6F 上肢筋力の保持
	9	10	11	12	13	14	15
1F-3F	カレンダー作成	イベント 手巻きパーティ	頭の体操	大人のぬりえ	コーラス会	唱歌加々	エンタメイベント 「日本舞踊」
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上		3F 発想力の向上	3F 手・指機能向上		3F 記憶力の向上	
4F・5F	クッキング		頭の体操	カレンダー作成		ティータイトム	
14:30~ 15:30	4F 心身のリフレッシュ	5F 記憶力の向上	4F 発想力の向上	4F 手・指機能向上	6F 発声・嚔下訓練	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	6F 社会参加
	16	17	18	19	20	21	22
1F-3F	書写(書道)	音読	ウクレレの会	日舞	ゲーム大会 カラオケ・麻雀	コーラス会	漢字クイズ
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上	3F 発声・嚔下訓練					3F 発想力の向上
4F・5F	書写(書道)	音読					漢字クイズ
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	6F 社会参加	6F 心身のリフレッシュ	6F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚔下訓練	4F 発想力の向上
	23	24	25	26	27	28	
1F-3F	大人のぬりえ	コーラス会	ティータイトム	ギター演奏会	頭の体操	3B体操	
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上		3F 心身のリフレッシュ		3F 発想力の向上		
4F・5F	クッキング		音読		頭の体操		
14:30~ 15:30	4F 心身のリフレッシュ	5F 手・指機能向上	4F 発声・嚔下訓練	6F 社会参加	4F 発想力の向上	6F 上肢筋力の保持	

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※2月のバースディパーティは「2月22日(土)14:00~15:00」です。