

2014年 3月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
1F-3F 14:15~ 15:15							1 リズム体操
4F・5F 14:30~ 15:30							6F 上肢筋力の保持
	2	3	4	5	6	7	8
1F-3F 14:15~ 15:15	カレンダー作成 3F 手・指機能向上	イベント ひなまつり	水彩画(高石先生) 3F 手・指機能向上	コーラス会	漢字クイズ 3F 発想力の向上	3B体操	映画鑑賞会
4F・5F 14:30~ 15:30	カレンダー作成 4F 手・指機能向上		【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30		漢字クイズ 4F 発想力の向上		
	9	10	11	12	13	14	15
1F-3F 14:15~ 15:15	漢字クイズ 3F 発想力の向上	麻雀/カラオケ /水彩画(小林先生)	コーラス会	お抹茶会 3F 心身のリフレッシュ	すみれの会	ミュージック セッション (日本音楽療法協会)	
4F・5F 14:30~ 15:30	クッキング 4F 心身のリフレッシュ			大人のぬりえ 5F 手・指機能向上			6F 心身のリフレッシュ
	16	17	18	19	20	21	22
1F-3F 14:15~ 15:15	頭の体操 3F 発想力の向上	落語の会	インターテイメント 大道芸(Mr.木村)	大人のぬりえ 3F 手・指機能向上	音読 3F 発声・嚔下訓練	書写(書道) 3F 手・指機能向上	コーラス会
4F・5F 14:30~ 15:30	頭の体操 4F 発想力の向上			6F 社会参加	大人のぬりえ 4F 手・指機能向上	ネイル(ハンドケア) 4F 心身のリフレッシュ	
	23	24	25	26	27	28	29
1F-3F 14:15~ 15:15	百人一首・カルタ 3F 記憶力の向上	日舞	ウクレレの会	コーラス会	麻雀/カラオケ /ゲーム大会	書道・書写 3F 手・指機能向上	3B体操
4F・5F 14:30~ 15:30	クッキング 4F 心身のリフレッシュ					唱歌カルタ 5F 手・指機能向上	
	30	31					
1F-3F 14:15~ 15:15	大人のぬりえ 3F 手・指機能向上	映画鑑賞会					
4F・5F 14:30~ 15:30	大人のぬりえ 4F 手・指機能向上		6F 記憶力の向上				

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※3月のバースディパーティは「3月29日(土)14:00~15:00」です。