

2014年 4月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5		
1F-3F			作品作成(花笠作り)	お抹茶会	カレンダー作成	エンターテイメント 「中国民族楽器」	コーラス会		
14:15~ 15:15			3F 手・指機能向上	3F 心身のリフレッシュ	3F 手・指機能向上				
4F・5F			作品作成(花笠作り)	水彩画(小林先生)	クッキング			頭の体操	
14:30~ 15:30			4F 手・指機能向上	4F 手・指機能向上	4F 心身のリフレッシュ			5F 発想力の向上	
	6	7	8	9	10	11	12		
1F-3F	頭の体操	麻雀/カラオケ /水彩画(高石先生)	映画鑑賞会	フラワーアレンジメント	コーラス会	3B体操	漢字クイズ		
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上			【2F】14:15~ 【3F】14:45~			3F 発想力の向上		
4F・5F	カレンダー作成			百人一首・カルタ			漢字クイズ		
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上			6F 心身のリフレッシュ			4F 記憶力の向上	6F 発声・嚙下訓練	6F 上肢筋力の保持
	13	14	15	16	17	18	19		
1F-3F	大人のぬりえ	水彩画(小林先生)	落語の会	ギター演奏会	ティータイム	音読	イベント リポート 「ホームパーティ」		
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上	3F 手・指機能向上			3F 心身のリフレッシュ	3F 発声・嚙下訓練			
4F・5F	頭の体操	書道・書写			クッキング	唱歌カルタ		フラワーアレンジメント	
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上	4F 手・指機能向上			6F 社会参加	4F 心身のリフレッシュ		5F 手・指機能向上	6F 社会参加
	20	21	22	23	24	25	26		
1F-3F	百人一首・カルタ	日舞	ウクレレの会	コーラス会	麻雀/カラオケ /ゲーム大会	書道・書写	ミュージック セッション (日本音楽療法協会)		
14:15~ 15:15	3F 記憶力の向上					3F 手・指機能向上		3F 音読	
4F・5F	大人のぬりえ					6F 心身のリフレッシュ		6F 発声・嚙下訓練	4F 発声・嚙下訓練
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上					6F 社会参加		6F 発声・嚙下訓練	6F 社会参加
	27	28	29	30					
1F-3F	頭の体操	コーラス会	漢字クイズ	3B体操					
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上		3F 発想力の向上		6F 上肢筋力の保持				
4F・5F	頭の体操		漢字クイズ						
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上		6F 発声・嚙下訓練		4F 発想力の向上				

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※4月のバースディパーティは「4月12日(土)14:00~15:00」です。