

2014年 5月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
1F-3F					音読	フラワーアレンジメント	漢字クイズ
14:15~ 15:15					3F 発声・嚙下訓練	【2F】14:15~ 【3F】14:45~	3F 発想力の向上
4F・5F					クッキング	ネイル(ハンドケア)	漢字クイズ
14:30~ 15:30					4F 心身のリフレッシュ	4F 心身のリフレッシュ	4F 発想力の向上
	4	5	6	7	8	9	10
1F-3F	頭の体操	カレンダー作成				漢字クイズ	第6回 スポーツフェスタ (予備日:17日)
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上	3F 手・指機能向上	コーラス会	イベント ふれあい動物園	すみれの会	3F 発想力の向上	
4F・5F	百人一首・唱歌カルタ	大人のぬりえ				カレンダー作成	
14:30~ 15:30	4F 記憶力の向上	4F 手・指機能向上	6F 発声・嚙下訓練	RITAコート 社会参加	6F 発声・嚙下訓練	4F 手・指機能向上	服部緑地競技場
	11	12	13	14	15	16	17
1F-3F	書写(書道)		麻雀・カラオケ・ 水彩画(高石先生)		アンサンブル ピーチーズ (ハンドベルと合唱)		百人一首・カルタ
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上	日舞		歌の会		3B体操	3F 記憶力の向上
4F・5F	大人のぬりえ						頭の体操
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	6F 心身のリフレッシュ	6F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚙下訓練	6F 社会参加	6F 上肢筋力の保持	4F 発想力の向上
	18	19	20	21	22	23	24
1F-3F	大人のぬりえ	映画鑑賞会 (篤姫)	ギター演奏会	お抹茶の会	作品作成		リズム体操
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上			3F 心身のリフレッシュ	3F 手・指機能向上	歌体操	
4F・5F	漢字クイズ			作品作成	クッキング		
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上	6F 記憶力の向上	6F 社会参加	4F 手・指機能向上	4F 心身のリフレッシュ	6F 上肢筋力の保持	6F 上肢筋力の保持
	25	26	27	28	29	30	31
1F-3F	漢字クイズ	麻雀・カラオケ・ 水彩画(高石先生)	ティータイム		エンタメ 「カモミール」 (弦楽器演奏)		頭の体操
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上		3F 心身のリフレッシュ	コーラス会		3B体操	3F 発想力の向上
4F・5F	書写(書道)		音読				フラワーアレンジメント
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	6F 心身のリフレッシュ	4F 発声・嚙下訓練	6F 発声・嚙下訓練	6F 社会参加	6F 上肢筋力の保持	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※5月のバースディパーティは「5月18日(日) 14:00~15:00」です。