

2014年 6月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
1F-3F	インターテイメント よさこい	コーラス会	作品作成(6F)・ 大人のぬり絵 (各フロア)	フラワーアレンジメント	作品作成(6F)・ 大人のぬり絵 (各フロア)	漢字クイズ	イベント 春祭り	
14:15~ 15:15				【2F】14:15~ 【3F】14:45~		3F		発想力の向上
4F・5F				カレンダー作成		漢字クイズ		
14:30~ 15:30				4F		4F		6F/RITAコート
	6F	6F	手・指機能向上	手・指機能向上	手・指機能向上	発想力の向上	社会参加	
	社会参加	発声・嚔下訓練	手・指機能向上	手・指機能向上	手・指機能向上	発想力の向上	社会参加	
	8	9	10	11	12	13	14	
1F-3F	カレンダー作成	日舞 (若柳先生)	頭の体操	歌の会	クッキング(6F)・ お茶会(各フロア)	3B体操	書道・書写	
14:15~ 15:15	3F		3F				3F	手・指機能向上
4F・5F	百人一首   唱歌カルタ		音読				書道・書写	
14:30~ 15:30	4F   5F		4F				4F	4F
	記憶力の向上   記憶力の向上	6F	発声・嚔下訓練	6F	心身のリフレッシュ	6F	上肢筋力の保持	
	15	16	17	18	19	20	21	
1F-3F	大人のぬり絵	リズム体操	麻雀・カラオケ・ 水彩画(高石先生)	ミュージック セッション	音読	コーラス会	映画鑑賞会	
14:15~ 15:15	3F				【2F】14:15~ 【3F】14:45~			6F
4F・5F	手・指機能向上				ネイル(ハンドケア)			4F
14:30~ 15:30	頭の体操				4F			6F
	4F	6F	心身のリフレッシュ	6F	心身のリフレッシュ	6F	発声・嚔下訓練	
	発想力の向上	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ	社会参加	心身のリフレッシュ	発声・嚔下訓練	記憶力の向上	
	22	23	24	25	26	27	28	
1F-3F	漢字クイズ	百人一首	ウクレレの会	コーラス会	クッキング(6F)・ お茶会(各フロア)	3B体操	大人のぬり絵	
14:15~ 15:15	3F	3F					3F	手・指機能向上
4F・5F	発想力の向上	記憶力の向上					頭の体操	
14:30~ 15:30	漢字クイズ	フラワーアレンジメント					4F	4F
	4F	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	6F	6F	6F	6F	6F	
	発想力の向上	社会参加	社会参加	6F	心身のリフレッシュ	6F	発想力の向上	
	29	30						
1F-3F	頭の体操	麻雀・カラオケ・ 水彩画(小林先生)						
14:15~ 15:15	3F							
4F・5F	発想力の向上							
14:30~ 15:30	大人のぬり絵							
	4F	6F						
	発想力の向上	心身のリフレッシュ						

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※6月のバースディパーティは「6月28日(土) 14:00~15:00」です。