

2014年 7月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5			
1F-3F			作品作成(七夕かざり) (6F)・ 大人のぬりえ(各フロアー)	映画鑑賞会 (篤姫)	作品作成(七夕かざり) 3F	3B体操	カレンダー作成 3F			
14:15~ 15:15					手・指機能向上		手・指機能向上			
4F・5F				作品作成(七夕かざり) 4F	ゲーム大会 6F					
14:30~ 15:30			6F/各フロアー 手・指機能向上	6F 記憶力の向上	手・指機能向上	6F 上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ			
	6	7	8	9	10	11	12			
1F-3F	漢字クイズ 3F	イベント 「七夕会」	フラワーアレンジメント	コーラス会	クッキング(6F)・ お茶会(各フロアー)	麻雀・カラオケ・ 水彩画(小林先生)	エンターテイメント 「木管アンサンブル」			
14:15~ 15:15	発想力の向上		【2F】14:15~ 【3F】14:45~							
4F・5F	カレンダー作成 4F		夏を楽しむ会「そうめん」							
14:30~ 15:30	手・指機能向上	施設行事 社会参加	4F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚙下訓練	6F/各フロアー 心身のリフレッシュ	6F 心身のリフレッシュ	6F 社会参加			
	13	14	15	16	17	18	19			
1F-3F	頭の体操 3F	日舞	落語の会	歌の会	3B体操	コーラス会	ミュージックセッション (日本音楽ハルパ-協会)			
14:15~ 15:15	発想力の向上									
4F・5F	頭の体操 4F							6F	6F	6F
14:30~ 15:30	発想力の向上	心身のリフレッシュ	6F 社会参加	6F 発声・嚙下訓練	6F 上肢筋力の保持	6F 発声・嚙下訓練	6F 社会参加			
	20	21	22	23	24	25	26			
1F-3F	大人のぬり絵 3F	書道・書写 3F	夏を楽しむ会「そうめん」 3F	麻雀・カラオケ・ 水彩画(高石先生)	百人一首 3F	音読	ギター演奏会 (松下先生)			
14:15~ 15:15	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ		記憶力の向上	【2F】14:15~ 【3F】14:45~				
4F・5F	漢字クイズ 4F	百人一首 4F	カルタ 5F		リズム体操 6F	ネイル(ハンドケア) 4F		フラワーアレンジメント 6F		
14:30~ 15:30	発想力の向上	記憶力の向上	記憶力の向上	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	6F 発声・嚙下訓練			
	27	28	29	30	31					
1F-3F	頭の体操 3F	コーラス会	ウクレレの会	漢字クイズ 3F	クッキング(6F)・ お茶会(各フロアー)					
14:15~ 15:15	発想力の向上							発想力の向上	作品作成(座布団加-)	
4F・5F	書道・書写 4F							6F	6F	4F
14:30~ 15:30	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	心身のリフレッシュ					

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※7月のバースディパーティは「7月26日(土)14:00~15:00」です。