

2014年 10月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
1・2・4F				書道・書写	クッキング	漢字クイズ	映画鑑賞会 (13:30~)	
14:30~ 15:30				4F	6F	4F		
3F・5F				手・指機能向上	心身のリフレッシュ	発想力の向上		
14:30~ 15:30				折り紙 3F 手・指機能向上	ネイル 5F 心身のリフレッシュ	朗読会 5F 発声・嚙下訓練		
	5	6	7	8	9	10	11	
1・2・4F	豊泉家スクール(算数)	大正琴	コーラス会	うたの会	麻雀/カラオケ/ 水彩画(高石先生)	作品作成(座布団がー)	3B体操 (村上先生)	
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上	4F 心身のリフレッシュ				4F 手・指機能向上		
3F・5F	スヌーズレン/音読	合唱(カラオケ)				ネイル 5F 頭の体操		
14:30~ 15:30	6F 心身のリフレッシュ	5F 発声・嚙下訓練				6F 6F 発声・嚙下訓練		6F 6F 心身のリフレッシュ
	12	13	14	15	16	17	18	
1・2・4F	阿波踊り 15:00~16:00	笑いヨガ	フラワー アレンジメント	映画鑑賞会 (13:30~)	らくらく体操 (鈴木先生)	ネイル	ミュージック セッション (日本音楽ALPA-協会)	
14:30~ 15:30		6F 心身のリフレッシュ				4F 心身のリフレッシュ		
3F・5F		連想ゲーム				スカイクロス		
14:30~ 15:30		RITAコート 社会参加				5F 発想力の向上		6F 6F 心身のリフレッシュ
	19	20	21	22	23	24	25	
1・2・4F	ジャンケンゲーム	麻雀/カラオケ/ 水彩画(高石先生)	イベント外出ツアー 「動物園」	コーラス会	クッキング	ギター演奏会	カレンダー作成	
14:30~ 15:30	4F 心身のリフレッシュ				6F 心身のリフレッシュ	6F 心身のリフレッシュ	6F 心身のリフレッシュ	(ピーチフラッグス1・2・3F)
3F・5F	嚙下体操				ボール遊び	コスモス鑑賞ツアー (ピーチワン 4・5F)	コスモス鑑賞ツアー (ピーチワン 4・5F)	
14:30~ 15:30	5F 発声・嚙下訓練				6F 天王寺動物園 心身のリフレッシュ	6F 6F 発声・嚙下訓練	6F 6F 上肢筋力の保持	万博記念公園 万博記念公園
	26	27	28	29	30	31		
1・2・4F	エンターテイメント 関西龍韻華楽団	コスモス鑑賞ツアー (ピーチフラッグス1・2・3F)	コスモス鑑賞ツアー (ピーチフラッグス1・2・3F)	作品作成(座布団がー)	頭の体操	コーラス会		
14:30~ 15:30		万博記念公園	万博記念公園	4F 手・指機能向上	4F 発想力の向上			
3F・5F		カレンダー作成	ボウリング	ぬり絵	スヌーズレン/ぬり絵			
14:30~ 15:30		6F 社会参加	(ピーチワン4・5F) 4・5F	6F 上肢筋力の保持	5F 手・指機能向上		5F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚙下訓練

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※10月のバスディナーは「10月25日(土)14:00~15:00」です。