

2014年 11月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
							1		
1・2・4F							歌とピアノ (宮腰先生・鎌田先生)		
14:30~ 15:30									
3F・5F									
14:30~ 15:30							6F 発声・嚙下訓練		
	2	3	4	5	6	7	8		
1・2・4F	スカイクロス	棒サッカー	コーラス会	紅葉ツアー	ネイル	紅葉ツアー	3B体操 (村上先生)		
14:30~ 15:30	6F 心身のリフレッシュ	6F 上肢筋力の保持		(ビーチフラッグス1・2・3F) 千里中央公園	2F・4F 心身のリフレッシュ	(ビーチフラッグス1・2・3F) 千里中央公園			
3F・5F	棒サッカー	折り紙		音読	合唱	ギター演奏会(松下先生)			
14:30~ 15:30	6F 上肢筋力の保持	5F 手・指機能向上	6F 発声・嚙下訓練	3F 発声・嚙下訓練	5F 発声・嚙下訓練	6F 心身のリフレッシュ	6F 上肢筋力の保持		
	9	10	11	12	13	14	15		
1・2・4F	棒サッカー	麻雀/カラオケ	紅葉ツアー	うたの会	合唱	フラワー アレンジメント	映画鑑賞会 13:30~15:30		
14:30~ 15:30	6F 上肢筋力の保持		(ビーチフラッグス1・2・3F) 千里中央公園		3F 発声・嚙下訓練				
3F・5F	ボール遊び		カレンダー作成		紅葉ツアー				
14:30~ 15:30	5F 上肢筋力の保持	6F 心身のリフレッシュ	(ビーチワン4・5F) 4・5F	6F 発声・嚙下訓練	(ビーチワン4・5F) 千里中央公園	6F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚙下訓練		
	16	17	18	19	20	21	22		
1・2・4F	豊泉家スクール(加外英語)	じゃんけんゲーム	漢字クイズ	カレンダー作成	麻雀/カラオケ	ぬり絵	棒サッカー		
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上	3F 心身のリフレッシュ	4F 発想力の向上	(ビーチフラッグス) 3F					
3F・5F	スカイクロス	ぬり絵	大人のぬりえ	紅葉ツアー					
14:30~ 15:30	5F 心身のリフレッシュ	5F 手・指機能向上	3F 発想力の向上	5F 心身のリフレッシュ	6F 心身のリフレッシュ	(ビーチワン4・5F) 千里中央公園	6F 上肢筋力の保持		
	23	24	25	26	27	28	29		
1・2・4F	笑いヨガ	落語の会	エンターテイメント ソプラノコンサート (梅谷先生)	らくらく体操	ハンドベル (アソサブリ・チーズ)	クッキング	ボール遊び		
14:30~ 15:30	3F 心身のリフレッシュ					6F 社会参加	6F 社会参加	6F 上肢筋力の保持	6F 上肢筋力の保持
3F・5F	双-ズリ/嚙下体操					6F 社会参加	6F 社会参加	6F 上肢筋力の保持	6F 上肢筋力の保持
14:30~ 15:30	6F/5F 心身のリフレッシュ	6F 社会参加	6F 社会参加	6F 上肢筋力の保持	6F 社会参加	ネイル	ぬり絵	笑いヨガ	
	30					3F 心身のリフレッシュ	5F 手・指機能向上	3F 心身のリフレッシュ	
1・2・4F	豊泉家スクール(国語/音読)					※11日(火)は「犬とのふれあい」イベント を開催致します。			
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上								
3F・5F	じゃんけんゲーム								
14:30~ 15:30	3F 心身のリフレッシュ								

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは「11月29日(土) 14:00~15:00」です。