

2014年 12月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
1・2・4F		映画鑑賞会 13:30~15:30	作品作成 (クリスマスストーリー)	水彩画(高石先生)	ネイル	漢字クイズ	麻雀/カラオケ
14:30~15:30				6F	4F	4F	
3F・5F				手・指機能向上	心身のリフレッシュ	発想力の向上	
14:30~15:30		6F	6F	5F	3F / 5F	3F / 5F	6F
		記憶力の向上	手・指機能向上	発声・嚔下訓練	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ
	7	8	9	10	11	12	13
1・2・4F	豊泉家スクール(カカク英語)	水彩画(小林先生)	音読	うたの会	エンターテインメント ジャズコンサート (ZAZA先生)	3B体操 (村上先生)	作品作成 (クリスマスストーリー)
14:30~15:30	4F	4F	4F				
3F・5F	発想力の向上	手・指機能向上	発声・嚔下訓練				
14:30~15:30	ボール遊び	嚔下体操	カレンダー作成	6F	6F	6F	6F
	5F	5F	3F / 5F	発声・嚔下訓練	社会参加	上肢筋力の保持	手・指機能向上
	上肢筋力の保持	発声・嚔下訓練	手・指機能向上				
	14	15	16	17	18	19	20
1・2・4F	棒サッカー	カレンダー作成	落語の会	麻雀/カラオケ	コーラス会	フラワーアレンジメント	大人のぬりえ
14:30~15:30	6F	4F				4F	
3F・5F	上肢筋力の保持	手・指機能向上				心身のリフレッシュ	手・指機能向上
14:30~15:30	スカイクロス	コミュニケーション	6F	6F	6F	リズム体操	大人のぬりえ
	6F	5F	社会参加	心身のリフレッシュ	発声・嚔下訓練	5F	5F
	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ				上肢筋力の保持	手・指機能向上
	21	22	23	24	25	26	27
1・2・4F	散歩	イベント クリスマス会	笑いヨガ	クッキング	映画鑑賞会 13:30~15:30	コーラス会	冬を楽しむ会 (ぜんざい)
14:30~15:30	中庭		4F	6F			
3F・5F	心身のリフレッシュ		心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ			
14:30~15:30	音読	6F	合唱	笑いヨガ	6F	6F	6F
	5F	社会参加	5F	5F	6F	6F	6F
	発声・嚔下訓練		発声・嚔下訓練	心身のリフレッシュ	記憶力の向上	発声・嚔下訓練	社会参加
	28	29	30	31			
1・2・4F	豊泉家スクール(算数)	リズム体操	スカイクロス	頭の体操			
14:30~15:30	4F	4F	4F	4F			
3F・5F	発想力の向上	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ	発想力の向上			
14:30~15:30	散歩	棒サッカー	コミュニケーション	玉入れ			
	中庭	5F	5F	5F			
	心身のリフレッシュ	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ	上肢筋力の保持			

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※12月のバースディパーティは「12月20日(土)14:00~15:00」です。