

2015年 1月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土					
					1	2	3					
1・2・4F 14:30 ～ 15:30					書き初め大会	お抹茶会 13:00～15:30	お抹茶会 13:00～15:30					
3F・5F 14:30 ～ 15:30					各フロア 社会参加	6F 社会参加	6F 社会参加					
	4	5	6	7	8	9	10					
1・2・4F 14:30 ～ 15:30	連想ゲーム(お正月Version) 4F 発想力の向上	ネイル 4F 心身のリフレッシュ	音読 4F 発声・嚙下訓練	日舞 (遠藤先生)	3B体操 (村上先生)	施設行事 鍋パーティ (コーラス会)	映画鑑賞会 13:30～15:30					
3F・5F 14:30 ～ 15:30	カラオケBOX 6F 発声・嚙下訓練	輪まわしゲーム 6F 上肢筋力の保持	ネイル 3F 音読 5F 心身のリフレッシュ 発声・嚙下訓練					6F 社会参加	6F 上肢筋力の保持	6F 社会参加	心身のリフレッシュ	
	11	12	13	14	15	16	17					
1・2・4F 14:30 ～ 15:30	カラオケBOX 6F 発声・嚙下訓練	うちわラリー 4F 上肢筋力の保持	フラワー アレンジメント	うたの会	麻雀/カラオケ	水彩画(小林先生) 4F 手・指機能向上	漢字クイズ 4F 発想力の向上					
3F・5F 14:30 ～ 15:30	笑いヨガ 5F 心身のリフレッシュ	もしもし青春 5F 心身のリフレッシュ				各フロア 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚙下訓練	6F 心身のリフレッシュ	風船バレー 5F 上肢筋力の保持	音読 3F ネイル 5F 心身のリフレッシュ		
	18	19	20	21	22	23	24					
1・2・4F 14:30 ～ 15:30	散歩 中庭 心身のリフレッシュ	TF00TF成(座巾回か パニ)	ギター演奏会 (松下先生)	麻雀/二胡演奏会 (二胡リンス)	うた体操	コーラス会	エンターテインメント 合奏と合唱の会					
3F・5F 14:30 ～ 15:30	棒サッカー 6F 上肢筋力の保持	コミュニケーション 5F 心身のリフレッシュ						6F 社会参加	6F 社会参加	6F 上肢筋力の保持	6F 発声・嚙下訓練	6F 社会参加
	25	26	27	28	29	30	31					
1・2・4F 14:30 ～ 15:30	輪まわしゲーム 6F 上肢筋力の保持	大正琴(吉田先生) 4F 社会参加	民謡 (角間先生)	クッキング 4F 心身のリフレッシュ	コーラス会	TF00TF成(座巾回か パニ)	三線演奏会					
3F・5F 14:30 ～ 15:30	散歩 中庭 心身のリフレッシュ	リズム体操 5F 上肢筋力の保持		大人のぬりえ 5F 手・指機能向上		6F 発声・嚙下訓練		頭の体操 5F 発想力の向上	6F 社会参加			

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月25日(日)14:00～15:00」です。