

2015年 2月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6	7				
1・2・4F 14:30 ～ 15:30	風船バレー 4F 上肢筋力の保持	コーラス会	音読 4F 発声・嚙下訓練	イベント 餅つき大会	大人のぬり絵 2F/4F 手・指機能向上	3B体操	ネイル 4F 心身のリフレッシュ				
3F・5F 14:30 ～ 15:30	輪回しゲーム 5F 上肢筋力の保持		漢字クイズ 3F 発想力の向上		ネイル 5F 心身のリフレッシュ		風船バレー 5F 上肢筋力の保持	音読 5F 発声・嚙下訓練			
	8	9	10	11	12	13	14				
1・2・4F 14:30 ～ 15:30	散歩 4F 心身のリフレッシュ	コーラス会	イベント 合唱祭	漢字クイズ 4F 発想力の向上	お茶会 【3F】14:15～ 【4F】15:00～	エンターテイメント 日舞	作品作成(ひな人形作り) 6F 手・指機能向上				
3F・5F 14:30 ～ 15:30	コミュニケーション 5F 心身のリフレッシュ			大人のぬりえ 5F 手・指機能向上			コミュニケーション 5F 心身のリフレッシュ				
	15	16	17	18	19	20	21				
1・2・4F 14:30 ～ 15:30	豊泉家スクール 4F 発想力の向上	日舞 (遠藤先生)	落語の会	うたの会 6F 発声・嚙下訓練	フラワー アレンジメント 各フロア 心身のリフレッシュ	水彩画(高石先生) 4F 手・指機能向上	カレンダー 作成 各フロア 手・指機能向上				
3F・5F 14:30 ～ 15:30	散歩 5F 心身のリフレッシュ							6F 社会参加	6F 社会参加	ネイル 3F 心身のリフレッシュ	コミュニケーション 5F 心身のリフレッシュ
	22	23	24	25	26	27	28				
1・2・4F 14:30 ～ 15:30	カラオケBOX 6F 発声・嚙下訓練	麻雀/カラオケ	ウクレレの会	コーラス会 6F 発声・嚙下訓練	もしもし青春 4F 心身のリフレッシュ	ティータイム (ピアノ: 苅谷先生)	映画鑑賞会 14:00～				
3F・5F 14:30 ～ 15:30	笑いヨガ 5F 心身のリフレッシュ				6F 社会参加			6F 社会参加	作品作成(ひな人形作り) 6F 手・指機能向上		

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※2月のバースディパーティは「2月28日(土) 14:00～15:00」です。