

開催日	日	月	火	水	木	金	土
1・2・3階	※どちらかのアクティビティを選んでください						1
4・5階	※「外気浴」が天候、気候により中止となった場合は、各フロアにて「ネイル・ハンドマッサージ」とさせていただきます。						カレンダー作成 【1.2階】14:30～【3階】15:00～
14:30～15:30	書写		嚙下体操				
	4階	5階	4階	5階			
	2	3	4	5	6	7	8
1・2・3階	アラカルト	うたの時間	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第10話」	外気浴	頭の体操	麻雀&カラオケ	音読
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～	【1.2階】14:30～【3階】15:00～		RITACコート	【1.2階】14:30～【3階】15:00～		【1.2階】14:30～【3階】15:00～
14:30～15:30	豊泉家 スクール	音楽鑑賞	アロマヨガ	スヌーズレン	大人のぬりえ	アロマヨガ	外気浴
	4階	5階	4階	5階	6階	4階	5階
	9	10	11	12	13	14	15
1・2・3階	書写	大人のぬりえ	民謡 (みのり会)	コーラス会 (荻谷先生・貝津先生)	漢字クイズ	3B体操 (村上先生)	ミュージックセッション (日本音楽ヘルパー協会)
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～	【1.2階】14:30～【3階】15:00～			【1.2階】14:30～【3階】15:00～		
14:30～15:30	連想 ゲーム	スヌーズレン	合唱	頭の体操	棒サッカー	アラカルト	
	4階	5階	4階	5階	6階	4階	5階
	16	17	18	19	20	21	22
1・2・3階	エンターテインメント 夢楽ライブ座	ギターと歌 (松下先生)	ウクレレの会 (名田先生)	歌の会 (小澤先生)	歌王会	フラワーアレンジメント 各フロア	アラカルト
4・5階							【1.2階】14:30～【3階】15:00～
14:30～15:30						ビデオ鑑賞会	風船バレー
	6階	6階	6階	6階	6階	4階	5階
	23	24	25	26	27	28	29
1・2・3階	頭の体操	ティーパーティー (ピアノ：荻谷先生)	大人のぬりえ	落語の会	合唱と朗読 (金澤先生)	麻雀&カラオケ	イベント 秋祭り
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～		【1.2階】14:30～【3階】15:00～				
14:30～15:30	豊泉家 スクール	カレンダー作成	フラワー アレンジメント				
	4階	5階	6階	各フロア	6階	6階	
	30	31	朝の体操 時間割				
1・2・3階	カレンダー作成	風船バレー	2階 火・水・金 10:30～			4階 月・水・金 11:00～	
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～	3階					
14:30～15:30	カレンダー作成	合唱	風船バレー	アラカルト	3階 火・水・金 10:50～		
	4階	5階	4階	5階	5階 月・水・金 11:20～		

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※10月のパースティパーティは「10月16日（日）14:00～15:00」です。