

2016年 11月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5		
1・2・3階	《アラカルト》 大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟・囲碁・川柳・音読・麻雀など、様々なアクティビティの中から、自身で好きな物を選択し行っていただけます。 ※新聞代読は10:30～11:00となります ※「外気浴」が雨天で中止となった場合は、3Fにて「ネイル&ハンドマッサージ」とさせていただきます。	3B体操	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第14話」	コーラス会	カレンダー作成	麻雀&カラオケ	頭の体操		
4・5階							【1.2階】14:30～【3階】15:00～	【1.2階】14:30～【3階】15:00～	
14:30～15:30							棒サッカー	間違い探し	大人のぬり絵
	6	7	8	9	10	11	12		
1・2・3階	音読	3B体操	大正琴とうた (吉田先生)	民謡 (みのり会)	書写	漢字クイズ	風船バレー		
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～				【1.2階】14:30～【3階】15:00～	【1.2階】14:30～【3階】15:00～	【1.2階】14:30～【3階】15:00～		
14:30～15:30	豊泉家 スクール		スノー スレン			フラワーアレンジメント	書写	外気浴	ビデオ鑑賞
	13	14	15	16	17	18	19		
1・2・3階	うたの時間	歌王会	うたの会 (小澤先生)	エンタメ 「ZAZA コンサート」	合唱と朗読 (金澤先生)	イベント お取り寄せ スイーツパーティ	ミュージック セッション (日本音楽ヘルパー協 会)		
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～								
14:30～15:30	作品作成 (ちぎり 絵)		音楽鑑賞						
	20	21	22	23	24	25	26		
1・2・3階	大人のぬり絵	ギター演奏会	ウクレレの会	頭の体操	うた体操	麻雀&カラオケ	アラカルト		
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～			【1.2階】14:30～【3階】15:00～			アラカルト	風船バレー	【1.2階】14:30～【3階】15:00～
14:30～15:30	豊泉家 スクール		アラカルト						漢字 プリント
	27	28	29	30	朝の体操 時間割				
1・2・3階	カレンダー作成	ティー パーティ	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第15話」	フラワー アレンジメント	2階 火・水・金 10:30～		4階 月・水・金 11:00～		
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～			【1.2階】14:30～【3階】15:00～	カレンダー 作成	ビデオ鑑賞	3階 火・水・金 10:50 ～	5階 月・水・金 11:20 ～	
14:30～15:30	棒サッカー		カレンダー 作成						

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは「11月26日（土）14:00～15:00」です。