

2016年 12月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
		朝の体操 時間割			1	2	3		
1・2・3階	《アラカルト》 大人の塗り絵・漢字クイズ・ 頭の体操・詩吟・囲碁・ 川柳・音読・麻雀など、様々 な アクティビティーの中から、 自身で好きな物を選択し 行っていただけます。	2階 火・水・金 10:30~	4階 月・水・金 11:00~	エンターテインメント スミレの会		麻雀・カラオケ		カレンダー作成 ※作成済みは頭の体操 【1.2階】14:30~【3階】15:00	
4・5階		3階 火・水・金 10:50~	5階 月・水・金 11:20~					大人のぬり絵	嚙下体操
14:30~15:30									6階
	4	5	6	7	8	9	10		
1・2・3階	漢字クイズ	うたの時間	外気浴	水彩画 (高石先生)	クリスマスツリー 飾りつけ	3B体操 (村上先生)		ミュージック セッション (日本音楽ヘルパー協会)	
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00	【1.2階】14:30~【3階】15:00	【1.2階】14:30~【3階】15:00	4階	【1.2階】14:30~【3階】15:00				
14:30~15:30	豊泉家 スクール	大人の ぬり絵	外気浴	音楽鑑賞	輪投げ	頭の体操	ビデオ鑑賞	アロマヨガ	
	4階	5階	4階	5階	4階	5階	4階	5階	
	11	12	13	14	15	16	17		
1・2・3階	風船バレー	ティーパーティ (ピアノ: 苅谷先生)	落語の会		コーラス会 (苅谷先生・貝津先生)	ギター 演奏会	頭の体操	アラカルト	
4・5階	3階						【1.2階】14:30~【3階】15:00	【1.2階】14:30~【3階】15:00	
14:30~15:30	棒サッカー						アラカルト	頭の体操	外気浴
	4階	5階	6階	6階	6階	6階	4階	5階	
	18	19	20	21	22	23	24		
1・2・3階	うたの時間	麻雀・カラオケ	合唱と朗読 (金澤先生・苅谷先生)	うたの会 (小澤先生・貝津先生)	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第16話」	イベント クリスマス パーティ		音読	
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00					【1.2階】14:30~【3階】15:00	【1.2階】14:30~【3階】15:00		
14:30~15:30	豊泉家 スクール					スヌーズレン	書写	合唱	
	4階	5階	6階	6階	6階	6階	4階	5階	
	25	26	27	28	29	30	31		
1・2・3階	アラカルト	カレンダー作成	民謡 みのり会	フラワー アレンジメント	歌王会	大人のぬり絵		書写	
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00	【1.2階】14:30~【3階】15:00		【1.2階】14:30~【3階】15:00		【1.2階】14:30~【3階】15:00	【1.2階】14:30~【3階】15:00	【1.2階】14:30~【3階】15:00	
14:30~15:30	風船バレー	カレンダー作成		カレンダー作成		ビデオ鑑賞	ふみふみ カルタ	音楽鑑賞	カルタ・坊主めくり
	4階	5階	6階	4階	5階	6階	4階	5階	

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※12月のバースディパーティは「12月17日(土) 14:00~15:00」です。