

2017年 1月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6	7			
1・2・3階			書き初め	風船バレー	日本舞踊	3B体操 (村上先生)				
4・5階										
14:30～15:30										
	デイサービスルーム		各フロア	【1.2階】14:30～【3階】15:00	6階	6階	各フロア			
	8	9	10	11	12	13	14			
1・2・3階	音読	アラカルト	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第18話」	外気浴		書写		ティーパーティ (ピアノ:苅谷先生)	ミュージック セッション (日本音楽ヘルパー協会)	
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00	【1.2階】14:30～【3階】15:00		【1.2階】14:30～【3階】15:00	【1.2階】14:30～【3階】15:00					
14:30～15:30	豊泉家 スクール 4階	大人の ぬり絵 5階		棒サッカー 4階	音楽鑑賞 5階	アラカルト 4階	アロマヨガ 5階			外気浴 4階
	15	16	17	18	19	20	21			
1・2・3階	頭の体操	ハッピーハニー	ウクレレの会	うたの会 (小澤先生・貝津先生)	大人のぬり絵		民謡 (みのり会)	うたの時間		
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00				【1.2階】14:30～【3階】15:00	【1.2階】14:30～【3階】15:00		【1.2階】14:30～【3階】15:00		
14:30～15:30	作品作成 4階				頭の体操 5階	6階		6階	6階	書写 4階
	22	23	24	25	26	27	28			
1・2・3階	豊泉家劇団	麻雀/ カラオケ	合唱と朗読	コーラス会 (貝津先生・苅谷先生)	ギター 演奏会	カレンダー作成		アラカルト		
4・5階						【1.2階】14:30～【3階】15:00	【1.2階】14:30～【3階】15:00			
14:30～15:30						6階	6階	6階	6階	自己紹介 ゲーム 4階
	29	30	31	朝の体操 時間割						
1・2・3階	エンタメ タヒチアン ダンス	麻雀/ カラオケ	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第19話」	≪アラカルト≫ 大人の塗り絵・漢字クイズ・ 頭の体操・詩吟・囲碁・ 川柳・音読・麻雀など、様々な アクティビティの中から、 自身で好きな物を選択し 行っていただけます。	2階 火・水・金 10:30～		4階 月・水・金 11:00～			
4・5階					3階 火・水・金 10:50～		5階 月・水・金 11:20～			
14:30～15:30					6階	6階	6階			

★水分補給 (お茶・ジュース等) のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月28日(土) 14:00～15:00」です。