


開催日	日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3	4			
1・2・3階				外気浴	日本舞踊	3B体操	カレンダー作成			
4・5階				【1.2階】14:30～【3階】15:00～			アラカルト	合唱	ビデオ鑑賞会	アロマヨガ
14:30～15:30				4階			5階	6階	6階	4階
	5	6	7	8	9	10	11			
1・2・3階	うたの時間	麻雀とカラオケ	おもちつき大会	フラワーアレンジメント	頭の体操	カルタ・百人一首	大人のぬり絵			
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～			【1.2階】14:30～【3階】15:00～	【1.2階】14:30～【3階】15:00～	【1.2階】14:30～【3階】15:00～	【1.2階】14:30～【3階】15:00～			
14:30～15:30	豊泉家スクール			スノーズレン	作品作成	大人のぬり絵	外気浴	アラカルト	大人のぬり絵	アラカルト
	4階	5階	6階	6階	4階	5階	4階	5階		
	12	13	14	15	16	17	18			
1・2・3階	アラカルト	コーラス会	ギター演奏会	うたの会	大正琴演奏会		ミュージックセッション (日本音楽ヘルパー協会)			
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～							棒サッカー	音楽鑑賞	
14:30～15:30	4階							5階	6階	6階
	19	20	21	22	23	24	25			
1・2・3階	漢字クイズ	音読	ウクレレの会	ハッピーハニー	合唱と朗読	ティーパーティ	風船バレー			
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～	【1.2階】14:30～【3階】15:00～					書写	外気浴	【1.2階】14:30～【3階】15:00～	
14:30～15:30	豊泉家スクール	カレンダー作成					4階	5階	6階	4階
	26	27	28	朝の体操 時間割						
1・2・3階	エンタメ 南京玉すだれ	麻雀とカラオケ	《アラカルト》 大人の塗り絵・漢字クイズ・ 頭の体操・詩吟・囲碁・ 川柳・音読・麻雀など、様々な アクティビティの中から、 自身で好きな物を選択し 行っていただけます。	2階 火・水・金 10:30～		4階 月・水・金 11:00～				
4・5階				3階 火・水・金 10:50～		5階 月・水・金 11:20～				
14:30～15:30				6階	6階					

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※2月のバースディパーティは「2月19日（日）14:00～15:00」です。