

開催日	日		月		火		水		木		金		土						
	朝の体操 時間割												1		2		3		4
1・2・3階	2階 火・水・金 10:30~				4階 月・水・金 11:00~				作品作成(ちぎり絵)		作品作成(ちぎり絵)		 ひな祭り		カレンダー作成				
4・5階									【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~				【1.2階】14:30~【3階】15:00~				
14:30~15:30	3階 火・水・金 10:50~				5階 月・水・金 11:20~				作品作成(ちぎり絵)	アラカルト	作品作成(ちぎり絵)	音楽鑑賞			DVD鑑賞	合唱			
	5		6		7		8		9		10		11						
1・2・3階	風船バレー		頭の体操		外気浴		歌の会 (小澤先生・貝津先生)		大人のぬり絵		麻雀と カラオケ		漢字クイズ						
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~				【1.2階】14:30~【3階】15:00~				【1.2階】14:30~【3階】15:00~						
14:30~15:30	豊泉家 スクール	スヌーズレン	書写	手指運動	頭の体操	音読			外気浴	大人のぬり絵			アラカルト	アロマヨガ					
	4階	5階	4階	5階	4階	5階	6階		4階	5階	6階		4階	5階					
	12		13		14		15		16		17		18						
1・2・3階	 エンタメ 日本舞踊		フラワー アレンジメント		民謡 (みのり会)		二胡WON		ココロ卓球		麻雀と カラオケ		ミュージック セッション (日本音楽療法協会)						
4・5階			【1.2階】14:30~【3階】15:00~						【1.2階】14:30~【3階】15:00~						【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~		
14:30~15:30			DVD鑑賞	腰痛体操					棒サッカー	スヌーズレン									
	6階		4階	5階	6階		6階		4階	5階	4階	5階	6階						
	19		20		21		22		23		24		25						
1・2・3階	頭の体操		カルタ・百人一首		コーラス会 (貝津先生・苅谷先生)		ティーパーティ (苅谷先生)		うたの時間		3B体操		書写						
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~						【1.2階】14:30~【3階】15:00~						【1.2階】14:30~【3階】15:00~				
14:30~15:30	自己紹介 ゲーム	スヌーズレン	漢字 クイズ	フウリング					連想カルタ	アラカルト			大人のぬり絵	カレンダー作成					
	4階	5階	4階	5階	6階		6階		4階	5階	6階		4階	5階					
	26		27		28		29		30		31								
1・2・3階	音読		カレンダー作成		アラカルト		ハッピーハニー (若本先生・苅谷先生・小寺先生)		歌王会		ギター演奏会 (松下先生)		※「アラカルト」 大人の塗り絵・漢字クイズ・ 頭の体操・詩吟・囲碁・ 川柳・音読・麻雀など、様々な アクティビティの中から、 自身で好きな物を選択し 行っていただけます。						
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~										【1.2階】14:30~【3階】15:00~				
14:30~15:30	豊泉家 スクール	DVD鑑賞	カレンダー 作成	外気浴	フラワー アレンジメント														
	4階	5階	4階	5階	4階	5階	6階		6階		6階								

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※3月のバースディパーティは「3月25日（土）14:00~15:00」です。