

開催日	日	月	火	水	木	金	土
1・2・3階	※どちらかのアクティビティを選んでください						カレンダー作成
4・5階							【1.2階】14:30～【3階】15:00～
14:30～15:30	※「外気浴」が天候、気候により中止となった場合は、各フロアにて「ネイル・ハンドマッサージ」と、させていただきます。						ビデオ アロマヨガ 4階 5階
	2	3	4	5	6	7	8
1・2・3階	漢字クイズ	うたの時間	コーラス会 (苺谷先生・貝津先生)	エンターテインメント 「ピアノ&ボーカル」	カルタ・百人一首	麻雀とカラオケ	頭の体操
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 豊泉家 スクール スヌーズレン	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ ビデオ 外気浴			【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 漢字 プリント 腰痛体操		【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 水彩画 朗読
14:30～15:30	4階 5階	4階 リタコート	6階	6階	4階 5階	6階	4階 5階
	9	10	11	12	13	14	15
1・2・3階	風船バレー	大人のぬり絵	書写	落語の会	うたの時間	フラワーアレンジメント	ココロ卓球
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 作品作成 大人のぬり絵	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 外気浴 ビデオ	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ アラカルト 手指運動		【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 書写 合唱	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 作品作成 音楽鑑賞	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 頭の体操 作品作成
14:30～15:30	4階 5階	リタコート 5階	4階 5階	6階	4階 5階	4階 5階	4階 5階
	16	17	18	19	20	21	22
1・2・3階	音読	合唱と朗読 (金澤先生・苺谷先生)	赤ちゃんと遊ぼう! 「ふれあいBaby」	ハッピーハニー (小寺先生・若本先生・苺谷先生)	ティーパーティ (ピアノ：苺谷先生)	うたの会 (小澤先生・貝津先生)	アラカルト
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 連想 カルタ 頭の体操						【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 大人のぬり絵 アラカルト
14:30～15:30	4階 5階	6階	6階	6階	6階	6階	4階 5階
	23	24	25	26	27	28	29
1・2・3階	頭の体操	漢字クイズ	イベント ホームパーティ	外気浴	音読	麻雀とカラオケ	カレンダー作成
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 豊泉家 スクール カレンダー作成	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ フラワー アレンジメント		【1.2階】14:30～【3階】15:00～ カレンダー作成 嚔下体操	【1.2階】14:30～【3階】15:00～ 棒サッカー まちがいさがし		【1.2階】14:30～【3階】15:00～ アラカルト 作品作成
14:30～15:30	4階 5階	【4階】14:30～【5階】15:00～	リタコート	4階 5階	4階 5階	6階	4階 5階
	30	朝の体操 時間割					
1・2・3階	アラカルト	2階 火・水・金 10:30～			4階 月・水・金 11:00～		
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～						
14:30～15:30	作品作成 音楽鑑賞	3階 火・水・金 10:50～			5階 月・水・金 11:20～		
	4階 5階						

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※4月のバースディパーティは「4月22日（土）14:00～15:00」です。