

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	朝の体操 時間割						1
1・2・3階	2階 火・水・金 10:30~			4階 月・水・金 11:00~			漢字クイズ
4・5階							【1.2階】14:30~【3階】15:00~
14:30~15:30	3階 火・水・金 10:50~			5階 月・水・金 11:20~			書写 腰痛体操 4階 5階
	2	3	4	5	6	7	8
1・2・3階	音読	七夕飾り 作成	コーラス会 (貝津先生・苅谷先生)	頭の体操	日本舞踊	イベント 七夕祭り	ミュージック セッション (日本音楽ヘルパー協会)
4・5階	3階			【1.2階】14:30~【3階】15:00~			
14:30~15:30	朗読 ビデオ鑑賞			リタコート 5階			
	4階 5階	6階	6階	6階	6階	6階	6階
	9	10	11	12	13	14	15
1・2・3階	書写	ギター演奏会 (松下先生)	3B体操	うたの会 (小澤先生・貝津先生)	ティーパーティ (苅谷先生)	麻雀と カラオケ	うたの時間
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~						3階
14:30~15:30	豊泉家 スクール 音楽鑑賞						
	4階 5階	6階	6階	6階	6階	6階	4階 5階
	16	17	18	19	20	21	22
1・2・3階	大人のぬり絵	風船バレー	ウクレレの会	フラワー アレンジメント	合唱と朗読 (金澤先生・苅谷先生)	外気浴	アラカルト
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~	3階		3階		大人のぬり絵 手指運動	リタコート
14:30~15:30	ビデオ鑑賞 合唱	フラワー アレンジメント			豊泉家 スクール スヌーズレン	カレンダー 作成	カレンダー 作成
	4階 5階	4階 5階	6階	4階 5階	6階	4階 5階	4階 5階
	23	24	25	26	27	28	29
1・2・3階	カルタ・百人一首	書道	民謡 (みのり会)	うた体操	二胡WON	麻雀と ハッピーハニー	カレンダー作成
4・5階	3階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~					
14:30~15:30	連想カルタ 音楽鑑賞	クロスワード 外気浴					ビデオ鑑賞 合唱
	4階 5階	4階 リタコート	6階	6階	6階	6階	4階 5階
	30	31	《アラカルト》 大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟・ 囲碁・川柳・音読・麻雀など、様々など アクティビティの中から、自身で好きな物を選択し行っていただけます。				
1・2・3階	エンターテイメント ピアノ二重奏	カラオケと 体操					
4・5階			6階				
14:30~15:30							

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※7月のバースディパーティは「7月29日(土)14:00~15:00」です。