

開催日	日	月	火	水	木	金	土									
	朝の体操 時間割		1	2	3	4	5									
1・2・3階	1・2階 火・水・金 10:30~	4階 月・水・金 11:00~	カルタ・百人一首		外気浴		大人のぬりえ		音読		頭の体操					
4・5階			3階		3階		3階		3階		【1.2階】14:30~【3階】15:00~					
14:30~15:30	3階 火・水・金 10:50~	5階 月・水・金 11:20~	外気浴	スヌーズレン	アラカルト	合唱	豊泉家 スクール	アラカルト	漢字 クイズ	外気浴	ビデオ鑑賞	朗読				
			4階	5階	4階	5階	4階	5階	4階	5階	4階	5階				
	6	7	8	9	10	11	12									
1・2・3階	風船バレー		うたの時間		3B体操	日本舞踊	ギター演奏会 (松下先生)	麻雀と カラオケ		アラカルト						
4・5階	3階		3階					【1.2階】14:30~【3階】15:00~								
14:30~15:30	作品制作	ビデオ鑑賞	書写	腰痛体操				クロスワード	手指運動	4階	5階					
	4階	5階	4階	5階	6階	6階	6階	6階	4階	5階						
	13	14	15	16	17	18	19									
1・2・3階	ココロ卓球		エンターテイメント ピアノ演奏&ボカール	うたの時間		フラワー アレンジメント		漢字クイズ		書写						
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~			3階		3階		【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~						
14:30~15:30	作品制作	大人のぬりえ		カレンダー作成	作品制作	カラオケ	音楽鑑賞	フラワーアレンジメント	ビデオ鑑賞	アロマヨガ	4階	5階				
	4階	5階	6階	6階	4階	5階	4階	5階	4階	5階						
	20	21	22	23	24	25	26									
1・2・3階	アラカルト		うたの会 (貝津先生・小澤先生)	イベント 夕涼み会		民謡 (みのり会)		合唱と朗読 (苅谷先生・金澤先生)		麻雀と カラオケ		ミュージック セッション (日本音楽ヘルパー協会)				
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~					6階		6階		6階		6階		6階		
14:30~15:30	作品制作	スヌーズレン				4階	5階	6階	6階	6階	6階	6階	6階	6階	6階	
	27	28	29	30	31	《アラカルト》 大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟・囲碁・川柳・音読・麻雀など、様々など アクティビティの中から、自身で好きな物を選択し行っていただけます。										
1・2・3階	カレンダー作成		Happy Honey (若本先生・苅谷先生・小寺先生)		Ree & Kyo ~歌のひと時~							ティーパーティ (苅谷先生)		棒サッカー		
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~		6階		6階							6階		6階		
14:30~15:30	作品制作	カレンダー作成	6階	6階	6階	6階	6階	6階	6階	6階	6階	6階				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

8月のバースディパーティは「8月26日（土）14:00~15:00」です。

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【4階】14:30~【5階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【4階】14:30~【5階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~

【1.2階】14:30~【3階】15:00~