

開催日	日	月	火	水	木	金	土				
	朝の体操 時間割					1	2				
1・2・3階	2階 火・水・金 10:30~			4階 月・水・金 11:20~			外気浴	風船バレー			
4・5階							3階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~			
14:30~15:30	3階 火・水・金 10:50~			5階 月・水・金 11:20~			連想カルタ アラカルト	DVD鑑賞 腰痛体操			
	3		4	5	6	7	8	9			
1・2・3階	漢字クイズ		棒サッカー	ギター演奏会 (松下先生)	日本舞踊	うたの時間		麻雀とカラオケ	ミュージックセッション (日本音楽ヘルパー協会)		
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~					3階					
14:30~15:30	作品作成	スヌーズレン				外気浴	音楽鑑賞				
	4階	5階	6階	6階	6階	4階	5階	6階	6階		
	10		11	12	13	14	15	16			
1・2・3階	書写		棒サッカー	民謡 (みのり会)	ティーパーティ (刈谷先生)	音読		敬老会	カルタ・百人一首		
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~					3階					
14:30~15:30	豊泉家スクール	DVD鑑賞				大人のぬり絵	外気浴		クロスワード	アロマヨガ	
	4階	5階	6階	6階	6階	4階	5階	6階	4階	5階	
	17		18	19	20	21	22	23			
1・2・3階	アラカルト		頭の体操		うたの会 (小澤先生・貝津先生)	Ree&kyo ~歌のひと時~	エンターテイメント ウィークデー アンサンブル	麻雀とカラオケ	漢字クイズ		
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~						3階		
14:30~15:30	作品作成	大人のぬり絵	カラオケ	合唱					カレンダー作成	朗読	
	4階	5階	4階	5階	6階	6階	6階	6階	4階	5階	
	24		25	26	27	28	29	30			
1・2・3階	大人のぬりえ		3B体操	ハッピーハニー (若本先生・刈谷先生・小寺先生)	フラワーアレンジメント		カレンダー作成		アラカルト		
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~				3階		3階		うた体操		
14:30~15:30	豊泉家スクール	カレンダー作成			DVD鑑賞	手指運動	フラワーアレンジメント	アラカルト	音楽鑑賞		
	4階	5階	6階	6階	4階	5階	4階	5階	6階	4階	5階

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※9月のバースディパーティは「9月30日（土）14:00~15:00」です。