

2017年 10月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7				
1・2・3階	大人のぬり絵	外気浴	宮腰&Kyo ～歌のひと時～	棒サッカー	風船バレー	漢字クイズ	エンターテイメント フラダンス				
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～				【1.2階】14:30～【3階】15:00～			【1.2階】14:30～【3階】15:00～			
14:30 ～ 15:30	作品作成	大人のぬり絵			大人のぬり絵	腰痛体操		DVD鑑賞	外気浴	作品作成	DVD鑑賞
	4階	5階	4階	5階	6階	6階		4階	5階		
	8	9	10	11	12	13	14				
1・2・3階	カルタ・百人一首	うたの時間	うたの会 (小澤先生・貝津先生)	ギター演奏会 (松下先生)	大正琴演奏会 (吉田先生)	麻雀と カラオケ	書写				
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～							【1.2階】14:30～【3階】15:00～		【1.2階】14:30～【3階】15:00～	
14:30 ～ 15:30	豊泉家 スクール	スヌーズレン						外気浴	朗読	DVD鑑賞	合唱
	4階	5階	4階	5階	6階	6階		4階	5階		
	15	16	17	18	19	20	21				
1・2・3階	頭の体操	音読	落語の会	民謡 (みのり会)	日本舞踊 (若柳先生)	フラワー アレンジメント 3階	ミュージック セッション (日本音楽ヘルパー協会)				
4・5階	3階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～						カラオケ スヌーズレン			
14:30 ～ 15:30	作品作成	音楽鑑賞						フラワー アレンジメント	4階	5階	6階
	4階	5階	4階	5階	6階	6階					
	22	23	24	25	26	27	28				
1・2・3階	アラカルト	合唱と朗読 (金澤先生・苅谷先生)	ウクレレの会	ハッピーハニー (若本先生・苅谷先生・小寺先生)	棒サッカー	麻雀と カラオケ	秋祭り				
4・5階	【1.2階】14:30～【3階】15:00～										
14:30 ～ 15:30	豊泉家 スクール							音楽鑑賞	6階	6階	6階
	4階	5階	6階	6階	6階						
	29	30	31	朝の体操 時間割							
1・2・3階	カレンダー作成	3B体操 (上田先生)	ティーパーティ (苅谷先生)	2階 火・水・金 10:30～		4階 月・水・金 11:00～					
4・5階	3階			3階 火・水・金 10:50～		5階 月・水・金 11:20～					
14:30 ～ 15:30	カレンダー 作成			カレンダー 作成	4階	5階	6階	6階			

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※10月のバースディパーティは「10月29日(日) 14:00～15:00」です。