

開催日	日	月	火	水	木	金	土				
		1	2	3	4	5	6				
1・2・3階					百人一首・カルタ	歌の会	大人のぬり絵	漢字クイズ			
4・5階					【1.2階】14:30~【3階】15:00~		3階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~		【1.2階】14:30~【3階】15:00~	
14:30~15:30					大人のぬり絵	朗読	人生ゲーム	アラカルト	お茶会	アラカルト	アロマヨガ
					4階	5階	4階	5階	4階	4階	5階
	7	8	9	10	11	12	13				
1・2・3階	風船バレー	頭の体操	ギター演奏会 (松下先生)	合唱 (谷本先生・苅谷先生)	ネイルケア	麻雀とカラオケ	音読				
4・5階	3階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~			3階		3階				
14:30~15:30	合唱	スヌーズレン			書写		手指運動	豊泉家 スクール	音楽鑑賞	DVD鑑賞	合唱
	4階	5階			4階		5階	6階	6階	4階	5階
	14	15	16	17	18	19	20				
1・2・3階	歌の会	エンジェル体操 (HCC)	ウクレレの会	日本舞踊	書写	たこやきパーティ	ミュージックセッション (音楽ヘルパー協会)				
4・5階	3階				【1.2階】14:30~【3階】15:00~		6階				
14:30~15:30	作品作成 (小物入れ)				音楽鑑賞		たこやきパーティ	DVD鑑賞	朗読		
	4階				5階		6階	6階	4階	5階	6階
	21	22	23	24	25	26	27				
1・2・3階	漢字クイズ	エンターテインメント 「お琴&尺八」 岡部先生	うたの会 (小澤先生・貝津先生)	ティーパーティ (苅谷先生)	うた体操	麻雀とカラオケ	カレンダー作成				
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~						【1.2階】14:30~【3階】15:00~				
14:30~15:30	作品作成 (小物入れ)						カレンダー作成	カレンダー作成	音楽鑑賞		
	4階						5階	6階	6階	6階	4階
	28	29	30	31	朝の体操 時間割						
1・2・3階	アラカルト	合唱と朗読 (金澤先生・苅谷先生)	ハッピーハニー (若本先生・苅谷先生・小寺先生)	民謡 (みのり会)	2階 火・水・金 10:30~		4階 月・水・金 11:00~				
4・5階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~				3階 火・水・金 10:50~		5階 月・水・金 11:20~				
14:30~15:30	豊泉家 スクール				大人のぬり絵						
	4階				5階	6階	6階				

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月20日(土)14:00~15:00」です。