

# 2018年 7月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7				
1・2・3階	大人のぬり絵		エンジェル体操 (HCC)	メロディーヌ (荻谷先生・谷本先生)	Ree&Kyo ~歌のひと時~	うたの時間		麻雀と カラオケ	セタ会 「コーラス」		
4・5階	3階					3階					
14:30 ~ 15:30	カレンダー作成	カレンダー作成				ペーパークラフト	音楽鑑賞			4階	5階
	4階	5階	6階	6階	6階	4階	5階	6階	6階		
	8	9	10	11	12	13	14				
1・2・3階	頭の体操		メロディーヌ (荻谷先生・谷本先生)	ティーパーティ (荻谷先生)	日本舞踊	風船バレー		麻雀と カラオケ	ミュージック セッション (日本音楽ヘルパー協会)		
4・5階	【1,2階】 14:30~ 【3階】 15:00~					3階					
14:30 ~ 15:30	フロアー麻雀	アラカルト				フラワー アレンジメント	4階			5階	6階
	4階	5階	6階	6階	6階	4階	5階	6階	6階		
	15	16	17	18	19	20	21				
1・2・3階	漢字クイズ		ギター演奏会 (松下先生)	ウクレレの会	合唱と朗読 (荻谷先生・金澤先生)	外気浴		民謡 みのり会	アラカルト		
4・5階	【1,2階】 14:30~ 【3階】 15:00~					【1,2階】 14:30~ 【3階】 15:00~					
14:30 ~ 15:30	ペーパークラフト	スヌーズレン				アラカルト	アラカルト		4階	5階	4階
	4階	5階	6階	6階	6階	6階	6階	6階	6階		
	22	23	24	25	26	27	28				
1・2・3階	うたの時間		百人一首・カルタ	3B体操 (上田先生)	ハッピーハニー (荻谷先生・若本先生)	うた体操 (藤本先生)	 エンタメ 「ウィークディアンサンブル」		カレンダー作成		
4・5階	3階		3階						【1,2階】 14:30~ 【3階】 15:00~		
14:30 ~ 15:30	映画鑑賞	合唱	豊泉家スクール						アラカルト	合唱	音楽鑑賞
	4階	5階	4階	5階	6階	6階	6階	6階	4階	5階	
	29	30	31	朝の体操 時間割							
1・2・3階	音読		フラワー アレンジメント	大正琴演奏会 (吉田先生・三輪先生)		2階 火・水・金 10:30~			4階 月・水・金 11:00~		
4・5階	3階		3階			3階 火・水・金 10:50~			5階 月・水・金 11:20~		
14:30 ~ 15:30	フロアー麻雀	スヌーズレン	アラカルト			アラカルト	4階	5階	4階	5階	
	4階	5階	4階	5階	6階						

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※7月のバースディパーティは「7月21日（土）14:00~15:00」です。