

2015年 5月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
4F 5F	※どちらかのアクティビティを選んでご参加ください					映画鑑賞会	ティータイム (ピアノ・苅谷先生)	
14:30 ~ 15:30						6F	6F	
	3	4	5	6	7	8	9	
4F 5F	合唱	アロマヨガ	大人のぬりえ	王様ゲーム	作品作成	ネイル	第7回 スポーツフェスタ (予備日：16日)	
	4F	4F	4F	4F	4F	4F		
14:30 ~ 15:30	音読	嚙下体操	笑いヨガ	腰痛体操	アロマヨガ	リズム体操	服部緑地競技場	
	5F	5F	5F	5F	5F	5F		
	10	11	12	13	14	15	16	
4F 5F	豊泉家スクール (保健体育)	麻雀/カラオケ	水彩画 (高石先生)	うたの会 (柴生先生・ 小澤先生)	インターテイメント バイオリンと ピアノ	ティータイム (ピアノ・苅谷先生)	リズム体操 (HCC)	
	4F		4F					6F
14:30 ~ 15:30	大人のぬりえ	6F	ネイル or 外気浴	6F	6F	6F	6F	
	5F		5F	6F				
	17	18	19	20	21	22	23	
4F 5F	クッキング (しいたけの煮物・マフィン)	コーラス会 (苅谷先生)	日舞 (遠藤先生)	フラワー アレンジメント	カレンダー作成	二胡演奏会 (二胡リンス)	ミュージック セッション (日本音楽アルバム協会)	
	4F				4F			
14:30 ~ 15:30	合唱	6F	6F	4F	キッズ交流会	6F	6F	
	5F				5F			
	24	25	26	27	28	29	30	
4F 5F	豊泉家スクール (英語)	麻雀/カラオケ	コーラス会 (苅谷先生)	大正琴教室 (吉田先生)	イベント ふれあい動物園	3B体操 (村上先生)	頭の体操	
	4F			6F			4F	
14:30 ~ 15:30	もしもし青春	6F	6F	ネイル or 外気浴	10:30~11:30 13:30~14:30	6F	コミュニケーション	
	5F			5F	RITAコート		5F	
	31							
4F 5F	風船バレー							
	4F							
14:30 ~ 15:30	カレンダー作成							
	5F							

★水分補給 (お茶・ジュース等) のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。