

2015年 6月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
4F 5F		映画鑑賞会	ティータイム (ピアノ:荻谷先生)	書道 4F	リズム体操 (HCC)	頭の体操	イベント 春祭り
14:30 ~ 15:30		14:00~ 6F	6F	散歩 5F	6F	各フロア	
	7	8	9	10	11	12	13
4F 5F	豊泉家スクール (保健体育2) 4F	コーラス会 (荻谷先生)	水彩画(高石先生) 4F	うたの会 (柴生先生・ 小澤先生)	ネイル 4F	エンターテインメント ゴスペル	カルタ-作成 4F
14:30 ~ 15:30	コミュニケーション 5F	6F	アロマヨガ 5F	6F	キッズ 交流会 5F		嚙下体操 5F
	14	15	16	17	18	19	20
4F 5F	アロマヨガ 4F	ウクレレの会	麻雀/カラオケ	フラワー アレンジメント	大人のぬりえ 4F	3B体操 (村上先生)	ティータイム
14:30 ~ 15:30	合唱 5F	6F	6F	4F	外気浴orネイル 5F	6F	各フロア
	21	22	23	24	25	26	27
4F 5F	豊泉家スクール (社会) 4F	ソング&ピアノ (宮腰先生・ 養老先生)	日舞 (遠藤先生)	大正琴教室 (吉田先生) 4F	コーラス会 (荻谷先生)	麻雀/カラオケ	王様ゲーム 4F
14:30 ~ 15:30	カルタ-作成 5F	6F	6F	腰痛体操 5F			6F
	28	29	30	※どちらかのアクティビティを選んでご参加ください			
4F 5F	カラオケBOX	ミュージック セッション (日本音楽療法-協会)	作品作成 (七夕飾り) 6F				
14:30 ~ 15:30			スヌーズレン 5F				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※6月のバースディパーティは「6月27日（土）14:00~15:00」です。