

2015年 11月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
4.5F	ビデオ鑑賞会 (宝塚) 4F	書道 (HCC) 4F	コーラス会 (荻谷先生)	フラワー アレンジメント	ティータイム (荻谷先生)	カラオケ	映画鑑賞会 14:00	
14:30 ~ 15:30	ココロ卓球 5F	風船バレー 5F						6F
	8	9	10	11	12	13	14	
4.5F	豊泉家スクール (保健体育) 4F	ソング&ピアノ (宮腰先生)	水彩画 (高石先生) 4F	アロマヨガ 5F	音読	作品作成 (座布団カバー) 4F	作品作成	ミュージックセッション (日本音楽療法協会)
14:30 ~ 15:30	頭の体操 5F		うたの会 6F			4F		
	15	16	17	18	19	20	21	
4.5F	合唱 4F	二胡リンス	麻雀・カラオケ	書写 4F	イベント 「お取り寄せ スイーツパーティ」	3B体操 (村上先生)	頭の体操 4F	
14:30 ~ 15:30	ビデオ鑑賞会 (宝塚) 5F			6F				6F
	22	23	24	25	26	27	28	
4.5F	豊泉家スクール 4F	棒サッカー	ウクレレの会	大正琴教室 (吉田先生) 4F	うた体操	連想ゲーム 4F	ティータイム	
14:30 ~ 15:30	手指運動 5F			6F		腰痛体操 5F		6F
	29	30	※どちらかのアクティビティを選んでご参加ください ※「外気浴」が天候、気候により中止となった場合は、 各フロアにて「ネイル」とさせていただきます。					
4.5F	アロマヨガ 4F	カレンダー作成 4F						
14:30 ~ 15:30	カレンダー作成 5F	キッズ交流会 5F						

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは「11月28日（土）14：00～15：00」です。