

2015年 12月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	
4.5F			リズム体操 (HCC)	書写 4F	もしもし 青春 5F	作品作成 (クリスマス) 4F	麻雀/カラオケ	映画鑑賞会
14:30 ~ 15:30				大正琴教室 (吉田先生) 6F	嚙下体操 6F	嚙下体操 5F		
	6	7	8	9	10	11	12	
4.5F	豊泉家スクール 4F	ティータイム	作品作成 (クリスマス) 4F	うたの会 (小澤先生)	落語の会	3B体操 (村上先生)	ミュージックセッション (日本音楽療法協会)	
14:30 ~ 15:30	アラカルト 5F		ボウリング 5F					6F
	13	14	15	16	17	18	19	
4.5F	アロマヨガ 4F	ソング&ピアノ (宮腰先生・養老先生)	ウクレレの会	エンタメ クリスマス コンサート (ZAZA先生・苅谷先生)	水彩画(高石先生) 4F	麻雀/カラオケ	大人のぬりえ 4F	
14:30 ~ 15:30	頭の体操 5F				6F		6F	合唱 5F
	20	21	22	23	24	25	26	
4.5F	連想ゲーム 4F	イベント 「クリスマス会」 14:30~15:00	ネイル 【4F】14:30~ 【5F】15:00~	カレンダー作成 4F	クリスマスver. リズム体操 (HCC) 6F	コーラス会 (苅谷先生) 6F	頭の体操 4F	
14:30 ~ 15:30	ビデオ鑑賞(宝塚) 5F			各フロア			手指運動 5F	6F
	27	28	29	30	31	※どちらかのアクティビティを 選んでご参加ください		
4.5F	豊泉家スクール 4F	フラワー アレンジメント	書道・書写 4F	アラカルト 4F	カルタ・百人一首 4F			
14:30 ~ 15:30	大人のぬりえ 5F		アロマヨガ 5F	風船バレー 5F	スヌーズレン 5F			

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※12月のバースディパーティは「12月26日（土）14:00~15:00」です。