

2016年 1月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
4.5F						カルタ・百人一首 4F	福ならべ(自作) 4F
14:30 ~ 15:30						大人のぬりえ 5F	アラカルト 5F
	3	4	5	6	7	8	9
4.5F	腰痛体操 4F	新春 カラオケ大会	お抹茶会 【4F】14:30~ 【5F】15:00~	コーラス会 (荻谷先生) 6F	ティータイム (ピアノ:荻谷先生) 6F	書道・書写 4F	ミュージックセッション (日本音楽療法協会) 6F
14:30 ~ 15:30	スヌーズレン 5F					腰痛体操 5F	
	10	11	12	13	14	15	16
4.5F	豊泉家スクール 4F	ビデオ鑑賞 各フロア	大正琴教室 (吉田先生) 4F	リズム体操 (HCC) 6F	水彩画 (高石先生) 4F	音読 4F	大人のぬりえ 4F
14:30 ~ 15:30	手指運動 5F		外気浴 5F		風船バレー 5F	折り紙 5F	アロマヨガ 5F
	17	18	19	20	21	22	23
4.5F	合唱 4F	ソング&ピアノ (宮腰先生・養老先生)	麻雀/カラオケ 6F	二胡演奏会 (二胡リンス) 6F	作品作成 (座布団カバー) 4F	ネイル 【4F】14:30~ 【5F】15:00~	カレンダー作成 4F
14:30 ~ 15:30	ビデオ鑑賞 5F				合唱 5F		スヌーズレン 5F
	24	25	26	27	28	29	30
4.5F	エンタメ 「なかよしKOYOSHI パリエティショー」 6F	麻雀/カラオケ 6F	ウクレレの会 6F	うたの会 (小澤先生) 6F	うた体操 6F	3B体操 (村上先生) 6F	映画鑑賞会 14:00~ 6F
14:30 ~ 15:30							
	31	※どちらかのアクティビティを 選んでください					
4.5F	豊泉家スクール 4F	※「外気浴」が雨天で中止となった場合は、 「アラカルト」とさせていただきます					
14:30 ~ 15:30	カレンダー作成 5F						

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月23日(土) 14:00~15:00」です。