

2016年 2月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	2016年1月31日	1	2	3	4	5	6
4.5F	豊泉家スクール 4F	ネイル & ハンドマッサージ 【4F】14:30~【5F】15:00 ~	お抹茶会 【4F】14:30~【5F】15:00 ~	豆まき & 頭の体操 【4F】14:30~【5F】15:00 ~	イベント 餅つき大会 CH6F	麻雀・カラオケ CH6F	ミュージック セッション CH6F
14:30 ~ 15:30	カレンダー作成 5F						
	7	8	9	10	11	12	13
4.5F	アロマヨガ 4F	コーラス会 (荻谷先生) CH6F	大正琴演奏会 (吉田先生) 6F	水彩画 (高石先生) 4F	合唱 4F	3B体操 (村上先生) CH6F	エンタメ 日本舞踊 CH6F
14:30 ~ 15:30	スヌーズレン 5F			風船バレー 5F	ビデオ鑑賞 5F		
	14	15	16	17	18	19	20
4.5F	豊泉家スクール 4F	フラワー アレンジメント 各フロア	作品作成 (ひなまつり) 4F	ティータイム (ピアノ：荻谷先生) CH6F	書道・書写 4F	麻雀・カラオケ CH6F	大人のぬり絵 4F
14:30 ~ 15:30	大人のぬり絵 5F		腰痛体操 5F		合唱 5F		カレンダー作成 5F
	21	22	23	24	25	26	27
4.5F	カレンダー作成 4F	音読 4F	ウクレレの会 CH6F	うたの会 (小澤先生) CH6F	体操 & 輪投げ CH6F	落語の会 CH6F	映画鑑賞 【チャーリーとチョコレート工場】 14:00~ CH6F
14:30 ~ 15:30	手指運動 5F	アロマヨガ 5F					
	28	29	※どちらかのアクティビティを 選んでください				
4.5F	豊泉家スクール 4F	ソング&ピアノ (宮腰先生・養老先生) CH6F	※どちらかのアクティビティを 選んでください				
14:30 ~ 15:30	アラカルト 5F						

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※2月のバースディパーティは「2月20日（土）14:00~15:00」です。