

2016年 3月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	2月28日	2月29日	1	2	3	4	5
4.5階	豊泉家スクール	ソング&ピアノ (宮腰先生・養老先生)	棒サッカー	民謡クラブ	イベント ひなまつり	水彩画 (高石先生)	書道・書写
4階	4階					4階	
14:30 ~ 15:30	アラカルト	6階	6階	6階	6階	風船バレー	えんげ体操
	5階	6階	6階	6階	6階	5階	5階
	6	7	8	9	10	11	12
4.5階	エンターテインメント サクソ アンサンブル	麻雀・カラオケ	フラワー アレンジメント	合唱	ティータイム (ピアノ：苅谷先生)	3B体操 (村上先生)	映画鑑賞会 「喜びも悲しみも幾歳月」
4階	4階			スヌーズレン			14:00~
14:30 ~ 15:30	6階	6階	各フロア	5階	6階	6階	6階
	13	14	15	16	17	18	19
4.5階	豊泉家スクール	大正琴と歌 (吉田先生)	コーラス会 (苅谷先生)	二胡演奏会 (二胡WON)	大正琴	麻雀・カラオケ	ミュージック セッション (日本音楽協会)
4階	4階				4階		
14:30 ~ 15:30	アラカルト	6階	6階	6階	アロマヨガ	6階	6階
	5階	6階	6階	6階	5階	6階	6階
	20	21	22	23	24	25	26
4.5階	カレンダー作成	アロマヨガ	ウクレレの会	うたの会 (小澤先生)	うた体操	体操と 棒サッカー	大人のぬりえ
4階	4階	4階					4階
14:30 ~ 15:30	ビデオ鑑賞	折り紙	6階	6階	6階	6階	頭の体操
	5階	5階	6階	6階	6階	6階	5階
	27	28	29	30	31		
4.5階	豊泉家スクール	合同棒サッカー (デイサービスと)	アラカルト	ネイル& ハンドマッサージ	ギターと歌 (松下先生)	※どちらかのアクティビティを 選んでください	
4階	4階		4階				
14:30 ~ 15:30	カレンダー作成	6階	合唱	【4階】14:30~【5階】15:00~	6階		
	5階	6階	5階				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※3月のバースディパーティは「3月26日（土）14:00~15:00」です。