

2016年 5月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
4.5階	ビデオ鑑賞 4階	風船バレー 4階	合唱 4階	頭の体操 4階	日本舞踊 (若柳先生)	麻雀&カラオケ	エンターテインメント ケルティック ハーブ
	腰痛体操 5階	頭の体操 5階	スヌーズレン 5階	アロマヨガ 5階			
14:30 ~ 15:30					6階	6階	6階
	8	9	10	11	12	13	14
4.5階	豊泉家スクール 4階	合唱祭練習 【4F】14:30~15:00 【5F】15:00~15:30	合唱祭練習 4階	うたの会 (小澤先生) 6階	ティーパーティ (ピアノ: 苅谷先生) 6階	3B体操 (村上先生) 6階	ミュージックセッション (日本音楽療法協会) 6階
	大人のぬりえ 5階						
14:30 ~ 15:30							
	15	16	17	18	19	20	21
4.5階	アロマヨガ 4階	大正琴と歌 (吉田先生) 6階	ギター演奏会 (松下先生) 6階	二胡演奏会 (二胡WON) 6階	水彩画 (高石先生) 4階	フラワー アレンジメント 【4F】14:30~15:00 【5F】15:00~15:30	大人のぬりえ 4階
	ビデオ鑑賞 5階				嚙下体操 5階		
14:30 ~ 15:30							風船バレー 5階
	22	23	24	25	26	27	28
4.5階	アラカルト 【4F】14:30~15:00 【5F】15:00~15:30	アロマヨガ 4階	コーラス会 (苅谷先生) 6階	うた体操 6階	ギター演奏会 (角野先生) 6階	イベント 外出ツアー 京都水族館	映画鑑賞会 「潮騒」 6階
	ビデオ鑑賞 5階						
14:30 ~ 15:30							
	29	30	31	※どちらかのアクティビティを 選んでください			
4.5階	豊泉家スクール 4階	麻雀&カラオケ 6階	民謡 (みのり会) 6階	※どちらかのアクティビティを 選んでください			
	カレンダー作成 5階						
14:30 ~ 15:30							

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※5月のバースディパーティは「5月22日(日)14:00~15:00」です。