

2016年 6月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
4.5階	※どちらかのアクティビティを選んでください ※「外気浴」が天候、気候により中止となった場合は、各フロアにて「ネイル・ハンドマッサージ」とさせていただきます。			書道・書写	日本舞踊	アロマヨガ	ミュージックセッション (日本音楽ヘルパー協会)
14:30~15:30				4階	6階	4階	
	5	6	7	8	9	10	11
4.5階	連想ゲーム	麻雀・カラオケ	コーラス会 (荻谷先生)		外気浴	3B体操 (村上先生)	大正琴とうた (吉田先生)
14:30~15:30	大人のぬりえ						
	12	13	14	15	16	17	18
4.5階	豊泉家スクール	水彩画 (高石先生)	ティータイム (ピアノ：大崎先生)	合唱	ギターと歌 (松下先生)	民謡 (みのり会)	エンタメ 「シックスノート」
14:30~15:30	スヌーズレン	腰痛体操					
	19	20	21	22	23	24	25
4.5階	頭の体操	フラワーアレンジメント	ウクレレの会	うたの会 (小澤先生)	合唱	麻雀・カラオケ	ドラマ鑑賞会 「相棒第1話」
14:30~15:30	風船バレー						
	26	27	28	29	30		
4.5階	豊泉家スクール	合唱		カレンダー作成	作品作成 (七夕飾り)		
14:30~15:30	ビデオ鑑賞	アラカルト		4階	4階		
				アロマヨガ	カレンダー作成		
				5階	5階		

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※6月のバースディパーティーは「6月25日（土）14:00~15:00」です。