

2016年 7月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土							
	※どちらかのアクティビティを選んでください ※「外気浴」が天候、気候により中止となった場合は、各フロアにて「ネイル・ハンドマッサージ」とさせていただきます。						1	2						
4・5階													朝の体操 11:00~ 4階	折り紙
14:30~15:30													11:20~ 5階	4階
													麻雀・カラオケ 6階	腰痛体操 5階
	3	4	5	6	7	8	9							
4・5階	頭の体操 4階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	書写 4階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階		朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	エンタメ 「ことのは」 6階							
14:30~15:30	合唱 5階	民謡(みのり会) 6階	手指運動 5階	作品作成(七夕飾り) 6階		大人のぬりえ 5階		3B体操 6階						
	10	11	12	13	14	15	16							
4・5階	豊泉家スクール 4階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	ドラマ鑑賞 「水戸黄門」 6階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	落語の会 6階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	アラカルト 【4階】14:30~【5階】15:00~							
14:30~15:30	スヌーズレン 5階	歌王の会 6階		歌の会(小澤先生) 6階		青い風 ハーモニカ同好会 6階								
	17	18	19	20	21	22	23							
4・5階	大人のぬりえ 4階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	ウクレレの会 6階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	ギターと歌 (松下先生) 6階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	フラワー アレンジメント 【4階】14:30~【5階】15:00~							
14:30~15:30	嚙下体操 5階	棒サッカー 【4階】14:30~【5階】15:00~		ティータイム 6階		麻雀・カラオケ 6階								
	24	25	26	27	28	29	30							
4・5階	豊泉家スクール 4階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	ドラマ鑑賞 「水戸黄門」 6階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	うた体操 6階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	クッキング 4階							
14:30~15:30	音楽鑑賞 5階	二胡演奏会 (二胡WON) 6階		アラカルト 4階		カレンダー作成 5階		大正琴と歌(吉田先生) 6階						
	31													
4・5階	カレンダー作成 4階	3階 火・水・金 10:30~ (1・2階の方も是非ご参加ください) 4階 月・水・金 11:00~ 5階 月・水・金 11:20~												
14:30~15:30	風船バレー 5階													

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※7月のバースディパーティは「7月16日(土)14:00~15:00」です。