

2016年 8月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
4.5階 14:30~15:30	※「外気浴」が天候により中止となった場合は、各フロアにて「ネイル・ハンドマッサージ」とさせていただきます。	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第6話」	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	ティータイム (ピアノ:荻谷先生)	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	大正琴と歌 (吉田先生)
		腹話術 (渡部先生)		アラカルト アロマヨガ		麻雀・カラオケ	
	6階	6階	4階 5階	6階	6階	6階	
	7	8	9	10	11	12	13
4.5階 14:30~15:30	書写 4階 合唱 5階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	民謡 (みのり会)	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	棒サッカー	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	音読 4階 大人のぬり絵
		アロマヨガ 音楽鑑賞		作品作成(うちわ) 手指運動		歌王会	
	4階 5階	6階	4階 5階	4階	6階	5階	
	14	15	16	17	18	19	20
4.5階 14:30~15:30	豊泉家スクール 4階 スヌーズレン 5階	イベント 夕涼み会 リタコート	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第7話」	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	エンターテインメント ピアノ三重奏団'サンダー' ~ブルームスとベーターヴェンの響き~	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	連想ゲーム 4階 折り紙 5階
				作品作成(ちぎり絵) (石川先生・足立先生)		合唱	
	6階	6階	4階	6階	4階	5階	
	21	22	23	24	25	26	27
4.5階 14:30~15:30	カレンダー作成 4階 腰痛体操 5階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	フラワー アレンジメント	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	うたとギター (松下先生)	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	アラカルト
		水彩画(高石先生)		うたの会 (小澤先生)		3B体操 (村上先生)	
	4階	[4F]14:30~[5F]15:00~	6階	6階	6階	4階・5階	
	28	29	30	31	朝の体操 時間		
4.5階 14:30~15:30	豊泉家スクール 4階 頭の体操 5階	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	コーラス会 (荻谷先生・貝津先生)	朝の体操 11:00~ 4階 11:20~ 5階	※どちらかの アクティビティを 選んでください	4階 月・水・金 11:00~	
		麻雀・カラオケ		大人のぬり絵 カレンダー作成		5階 月・水・金 11:20~	
	6階	6階	4階 5階				

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※8月のバースディパーティは「8月27日(土) 14:00~15:00」です。