

豊泉家 住之江

- 4月 4日(土) 住之江開設10周年記念式典
- 4月上旬 お花見
- 4月下旬 買い物ツアー
- 5月上旬 バラ園見学
- 5月下旬 外食会

豊泉家 北緑丘

イベント

- 4月26日(日) 春らんまん豊泉家まつり
(於:1階玄関前&駐車場)
- 5月20日(水) 春の外出(須磨水族館)

エンターテインメント

- 4月12日(日) 邦楽(阪大生)
- 5月10日(日) ロックコンサート(真弓田様)

豊泉家 桃山台

イベント

- 4月6・8・10日 合同イベント:春の外出(万博公園)
- 5月15日(金) 合同イベント:居酒屋豊泉家(マルコポーロ)
- 5月18~22日 合同イベント:グルメツアー(函館市場)

エンターテインメント

- 4月18日(土) オカリナ演奏会(CH:風音様)
- 4月23日(木) フィーリングアーツ(ALH:北村先生)
- 5月 9日(土) 不思議マジック(CH:千里トパーズ)
- 5月16日(土) 声楽コンサート(ALH:双寿会)

H.C.C 北摂

- 4月14日・21日・28日 (毎週火曜日)
- SON大阪 アスリートボウリング練習会:第2クール開催
(於:イーグルボウル 19:00~20:00:ボランティア支援活動)

食のいろは



4月8日『忠犬ハチ公』の日

1936年から、この日に忠犬ハチ公の慰霊祭が行われています。ハチ公は、東大農学部の上野英三郎博士に飼われていた秋田犬でした。1923年に秋田県大館市で生まれ、1924年から上野博士に飼われることになりました。上野博士の存命中は、玄関先や門の前で上野博士を見送り、時には渋谷駅まで送り迎えすることもありました。そして、上野博士が1925年5月に突然亡くなった後も、毎日渋谷駅前で主人の帰りを待ち続けました。主人を慕うハチ公の一途な姿は人々に感銘を与え、忠犬と呼ばれるようになり、1934年4月、渋谷駅前に銅像が建てられました。そして1935年3月8日に10歳余りで一生を終えました。

◎しそと緑茶で花粉症を予防

まだまだ花粉症に悩まされている人は多いのではないですか。先月に引き続き花粉症予防について紹介します。

◆しそ…

殺菌作用に優れ、薬味や刺身のつまとして使われることの多いしそは、アレルギー症状を抑える働きのあるαリノレン酸、花粉症の症状を増長する原因物質を抑える作用を持つルテオリン、炎症を和らげる働きのあるロズマリン酸などを含んでいます。

◆緑茶…

緑茶に含まれるポリフェノールの一種のカテキンやカフェインは、過剰になったヒスタミンを抑え、アレルギーや花粉症予防に働きます。カテキンは緑茶独特の渋み成分のもとで、活性酸素を除去する働きに優れています。茶葉にはたんぱく質・食物繊維・不溶性ビタミン・ミネラルなどが豊富に含まれているので、お茶として飲んだ後の茶殻も有効に活用しましょう。

記者語録

今年は暖冬のせいで桜の開花も例年より一週間程度早くなりました。H.C.Cタイムス4月号が皆様のお手元に届く頃には「お花見」をすっかり堪能された後かも知れません。4月は新しい年度の始まりでもあります。街でピカピカの1年生や、新社会人を見かけますと「頑張れ! 1年生!」と思わず励ましたくなります。豊泉家グループにも、新社会人として希望に胸ふくらませる9名が入職し、4月1日(水)には歓迎式典が執り行なわれました。5月の紙面で紹介させていただきますが皆様、この9名のフレッシュなスタッフに、温かいご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



2009.4月号
Vol.70

NPO法人 SG博友会
〒560-0085
豊中市上新田3丁目10番35号
TEL:06-6444-3030
FAX:06-6444-3554
編集元 H.C.C事務局

今月の紙面

- 1面 H.C.C住之江「豊泉家住之江・ボランティアクラブ(H.V.C)」の創設
- 2面 H.C.Cトピックス 住之江事業所・北緑丘事業所
- 3面 H.C.Cトピックス 桃山台事業所
- 4面 H.C.C予定 食のいろは

4月の花は「八重桜」です。



花言葉: 理知に富んだ教育



H.C.C

10

H.V.C

豊泉家住之江・ボランティア活動内容(行事例)



エンターテインメント(音楽会)



外出ツアーのサポート(施設外)



地域交流①(園児とのふれあい)



地域交流②(夏祭り等)

◇これらはH.C.C活動のほんの一例です。日々、施設内外で福祉・娯楽サービスの活動をしております。是非一度ボランティア活動をご一緒にお楽しみ下さい。

※H.V.C(通称=豊泉家ボランティアクラブ)とはNPO法人SG博友会が運営する地域福祉・娯楽サービスのサポートを活動の主体とするコミュニケーションクラブです。
※主な活動内容として同じくNPO法人SG博友会が運営するH.C.C(通称=豊泉家コミュニティークラブ)が企画・進行する地域イベント交流活動、施設内イベント等娯楽サービスへのボランティア協力があります。
※豊泉家の娯楽サービス・設備等のご利用をご希望の場合は、H.V.C会員(=H.C.C住之江会員)にお申込み戴ければ会員価格でのご利用が可能です。
【詳細はホームページ⇒<http://www.sg-h.com> をご覧ください!】
※ご登録いただきましたご住所等は、NPO法人SG博友会以外で使用することはありません。
※TEL=06-6444-3030 ※FAX=06-6444-3554 (担当…佐々木・大神)



