

豊泉家 住之江

- 5月上旬 パラ園見学会
- 5月下旬 外食会
- 6月 6日(土) [第1回豊泉家スポーツフェスタ2009] 合同開催

豊泉家 北緑丘

イベント

- 5月20日(水) 春の外出(須磨水族館)
- 6月 6日(土) [第1回豊泉家スポーツフェスタ2009] 合同開催

エンターテインメント

- 5月10日(日) ロックコンサート(真弓田様)
- 6月14日(日) 詩吟・民謡(小林様)

豊泉家 桃山台

イベント

- 5月15日(金) 合同イベント:居酒屋豊泉家(マルコポーロ)
- 5月18~22日 合同イベント:グルメツアー(函館市場)
- 6月 6日(土) [第1回豊泉家スポーツフェスタ2009] 合同開催
- 6月12日(金) 合同イベント:居酒屋豊泉家(マルコポーロ)
- 6月15~19日 合同イベント:グルメツアー(函館市場)

エンターテインメント

- 5月 9日(土) 不思議マジック(CH:千里トパーズ)
- 5月16日(土) 声楽コンサート(ALH:双寿会)
- 6月13日(土) 詩吟(CH:松村先生)
- 6月21日(日) 未定

H.C.C 北摂

- 5月12日・19日・26日(毎週火曜日)
- SON大阪 アスリートボウリング練習会:第2クール開催
- 〈於:イーグルボウル 19:30~20:30:ボランティア支援活動〉

- 6月 6日(土) [第1回豊泉家スポーツフェスタ2009] 合同開催
- 服部緑地陸上競技場を終日借り切りしました。
- 皆様の積極的なご参加をお待ち申し上げます!!

皆様にお知らせです!!

来る6月6日(土)服部緑地陸上競技場に於いて「第1回豊泉家スポーツフェスタ2009」を開催する事が決定致しました!
老若男女全員集合し、緑輝く青空の下で思いっきり新鮮な空気を吸ってリフレッシュしましょう!(詳細は追ってご案内申し上げます。)



食のいろは

5月30日 ごみゼロの日

ごみゼロの日とは、美化活動とともに、ごみの減量化と再資源化を促す啓発活動を実施するための記念日です。1982年関東地方知事会が提唱した関東地方環境美化運動の日(通称「ごみゼロの日」)に由来しています。これは、「ご(5)、み(3)、ゼロ(0)」の語呂合わせです。元々は関東地方統一美化キャンペーンとして実施されたものでしたが、環境美化運動の一環として各地に広まり、1993年に厚生省(当時)が制定したごみ減量化推進週間の初日とされました。

◎五月病を予防

春になると、体調不良に悩む人が増えてきます。これは新しい環境の中で蓄積されたストレスで五月病になっているのかもしれませんが、イライラや、頭痛、不眠症などの体調不良を解消するのに役立つ栄養素を、食事に取り入れて予防しましょう。

五月病でイライラした気持ちを抑えるにはカルシウムが効果的で、カルシウムは乳製品や小魚などに多く含まれています。牛乳は、ホットミルクにしたりコーヒーに入れて飲むと良いです。ビタミンCもストレスから体の細胞を守ってくれるので、五月病には効果的です。野菜や果物もしっかり摂りましょう。栄養バランスの取れた食事は、五月病だけでなく様々な病気に負けない強い身体を手に入れることにも繋がります。

今月の紙面

- 1面 H.C.C桃山台 第3回・文化祭「春一番豊泉家まつり」特集
- 2面 H.C.Cトピックス 住之江事業所・桃山台事業所・北緑丘事業所
- 3面 H.C.Cトピックス 新入職員の紹介・健康管理の豆知識
- 4面 H.C.C予定 食のいろは

5月の花は「芍薬(しゃくやく)」です。



花言葉: 恥じらい

H.C.C 桃山台 第3回・文化祭「春一番豊泉家まつり」開催

3月29日(日)に豊泉家桃山台に於いて、H.C.C主催の「第3回・春一番豊泉家まつり」の文化祭が開催されました。また、文化祭に先立ち、「桃山台事業所開設5周年記念事業」の一環として、社会福祉法人福祥福祉会主催の『CH・ALH豊泉家桃山台屋上緑化事業完成祝賀式典』が盛大に執り行われ、セレモニーでは「テープカット」に続き「桜の木」が桃山台中庭に記念植樹されました。

当日は肌寒い気候ではありましたが、60名を越えるボランティアの方を含む総勢200名余の皆様にご参加を戴き、「記念写真コーナー」「バザーコーナー」「ゲームコーナー」「アートバルーンコーナー」そして「模擬店」等々大賑わいとなり盛況裡に終える事ができました。

これも偏に、ご入居者様、ご利用者様、ご家族様、ボランティアの皆様のご支援の賜物と心より感謝申し上げますと共に、H.C.Cスタッフ一同これからもより良いコミュニティサービスの提供に努めて参りますので叱咤激励の程、宜しくお願い申し上げます。

屋上緑化事業完成記念式典



春一番豊泉家まつり



