

HCC通信 6月・7月の予定

豊泉家 住之江

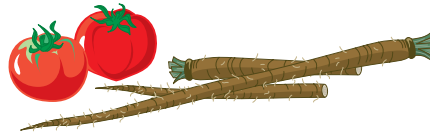
6月：紫陽花見学予定
 7月：7月16日(日) 福井ヨシエ前理事
 生誕100年百歳祝賀式」
 7月29日(土) 夏祭り
 7月 7日(金) 七夕飾りつけ

豊泉家 北緑丘

イベント
 6月25日(日) ティーパーティ
 7月 6日(木) セタコンサート
 エンターテイメント
 6月11日(日) 軽音楽コンサート 出演：ラグス
 7月16日(日) 和太鼓 出演：土魂鼓

豊泉家 桃山台

イベント
 6月 9日(金) 社会見学 出演：キリンビアパーク
 7月14日(金) グルメツアー 出演：函館市場(回転寿司)
 エンターテイメント
 6月 4日(日) 和太鼓 出演：土魂鼓
 6月18日(日) ナツメロショー 出演：夏希ひとみさん
 7月 2日(日) 出前演奏 出演：ジュークジョイント
 7月16日(日) フラメンコ



食のいろは 時の記念日

6月10日は時の記念日です。日本国内の記念日で、1920年(大正9年)に生活改善同盟会が提唱し定めました。もともとは「生活の改善・合理化を推進する」ことを目的としていたようです。6月の旬は鮎、するめイカ、トマト、さくらんぼ、みょうが、新ごぼう等おいしい食材がいっぱいです。今月はその中でも馴染みの深いトマトについて紹介します。



◎トマト

年中、ハウス栽培のトマトが出回っていますが、旬は夏です。夏のトマトはハウス栽培のものとはひと味違った美味しさがあります。

【栄養・効能】

「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれているほど、トマトにはさまざまな効能があります。その中でも高血圧の予防と治療としてトマトなど、野菜に多く含まれるカリウムがあげられます

【選び方と保存方法】

色むらがなく、表面に張り艶があり、へたがきれいな緑色のものを選びましょう。袋に入れるかラップをして冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。少し青いものは、常温においておくと自然に熟してくれます。

【おすすめのメニュー】

アシテッド・リビングホーム情報

平成18年12月オープン予定！！

桃山台 2期工事状況

5月10日現在、地下1階及び1階の床工事が完了。
 全体の柱の9のうち8割強が最上階まで立ち並び、建物の概ね1/3程度の概観が組み上がりました。
 5月中には全体の外形が明らかになりま

記者語録

新卒ルーキーの人たち取材して、私たちも頑張らなくてはと改めて、引き締まった気持ちになりました。

HCC TIMES

Honshu Community Club since 2001. 1. 1

2006.6月号
Vol.36

NPO法人 SG博友会
 〒550-0003
 大阪市西区京町堀1丁目11番1号
 TEL:06-6444-3030
 FAX:06-6444-3554
 編集責任者 奥西 多華恵

今月の紙面

- 1面 豊泉家北緑丘「春らんまん豊泉家まつり」
- 2面 HCCトピックス HCC桃山台・北緑丘・住之江
- 3面 今年の新卒ルーキー紹介、健康百話
- 4面 HCC予定 食のいろは

6月10日の花はヒゲナデシコです



花言葉：勇敢、伊達男

● 豊泉家北緑丘「春らんまん豊泉家まつり」 ●

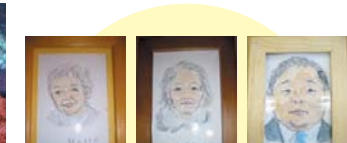
4月23日(日)豊泉家北緑丘では恒例の「春らんまん豊泉家まつり」を開催いたしました。

第4回目を迎え、今年は「伝統芸能」をテーマとして日舞や講話をお楽しみいただきました。また、音楽サークル発表会、絵画サークルの展示会、各フロアの作品展、メイクをして着物で写真をとるコーナーなど盛りだくさんの内容で、賑やかに行なわれました。

ご入居者、ご家族合せまして102名の方に



プロにメイクをお願いしました。個人のイメージに合わせて口紅の色を調節していただきましたので、皆様にとっても良くお似合いです。まるで、モデルさんのようにカメラの前で、素敵な笑顔を見せてくださいました。後ろにパネルを立てただけですが、京都の日本庭園のあるお宅にお邪魔



やさしいタッチの似顔絵に皆様大満足でした。「本物より美人に描いてね」との声がかけていました。