

豊泉家 住之江

- 2月 3日(土) 節分(豆まき)
- 2月13日(火) 光と音のコンサート 北村義博先生
- 2月14日(水) バレンタインデーの行事
- 3月 3日(土) ひなまつり
- 3月14日(水) ホワイトデーの行事



豊泉家 北緑丘

イベント

- 2月 4日(日) 節分イベント(各フロアー)
- 3月 3日(土) ひなまつり(各フロアー)

エンターテインメント

- 2月11日(日) 沖縄民謡 南ぬ風人まーちゃんバンド
- 3月11日(日) 津軽三味線



豊泉家 桃山台

イベント

- 2月 3日(土) 節分・厄除け餅つき
- 2月 9日(金) 光と音のコンサート 北村義博先生
- 3月25日(日) 百人のスマイル春の文化祭

エンターテインメント

- 2月18日(日) 民謡 出演: 錦志廻家
- 3月 4日(日) ジャズバンド
- 3月18日(日) 津軽三味線

記者語録

「鬼は外、福は内!!」2月は各事業所で節分のイベントが予定されています。元気よく豆まきを行い、厄は追い払い、今年1年H.C.C.会員の皆様のもとに「福の神」が訪れますよう心よりお祈り申し上げます。

食のいろは 節分



「節分」とは、本来季節の変わり目のことをいいます。立春、立夏、立秋、立冬それぞれの前日と、1年に4回ありますが、室町時代頃から、立春の前日のことだけというようになりました。

これは、当時は立春が新年だったので、年神様が来る前に鬼を追い出し、家を清める必要があった為です。そこに、中国で行われていた鬼を払う「追儺(ついな)」の習慣が、遣唐使によって日本に伝えられ、節分の夜の豆まきになったと言われています。豆をまくのは、鬼の目を打つ「魔目」、「魔滅」に通じること、また、「まめに暮らすように」との意味もあります。

◎丸かぶり寿司

関西地方を中心に広く親しまれている風習で、節分の日の夜、その年の干支で縁起が良いとされる方角(恵方)に向かって、家族そろって巻き寿司を切らず、長いままの状態を食べると、「必ずその年は幸運がめぐってくる」と言い伝えられています。

この時、「無言」で一気に食べ切らなければならないという風習もあるそうです。太巻き寿司の風習は、豊臣秀吉の家臣だった堀尾茂助吉晴が、節分の日に巻き寿司を食べて出陣し、その戦いに大勝利を納めた話に由来しているという説があります。

【そんな2月の旬な食材は…】

水菜、菜の花、ブロッコリー、キャベツ等です。まだまだ寒い日が続きます。お鍋にビタミンの豊富な水菜を入れて、おいしく栄養をとって健康に過ごしましょう。



NPO法人 SG博友会
〒550-0003
大阪市西区京町堀1丁目11番1号
TEL:06-6444-3030
FAX:06-6444-3554
編集元 H.C.C事務局

今月の紙面

- 1面 ALH豊泉家桃山台「新春特別内覧会&パーティー」特集
- 2面 HCCピックアップ HCC桃山台・北緑丘
- 3面 HCCピックアップ HCC住之江、健康百話
- 4面 HCC予定 食のいろは

2月10日の花はエンドウです。



花言葉:いつまでも続く楽しみ

アシステッドリビングホーム豊泉家桃山台 「新春特別内覧会&パーティー」開催!

介護付有料老人ホーム「アシステッドリビングホーム(ALH)豊泉家桃山台に於いて1月21日(日)に「新春特別内覧会&パーティー」を開催。充実した施設整備に対して、ご参加の皆様方並びに特別ゲストとして講演戴きました森祇晶(元プロ野球監督)様からも「素晴らしい施設」とお褒めの言葉を頂戴いたしました。

