

## 豊泉家 住之江

- 6月中旬 おやつ作り「ホットドッグ」
- 6月6日～7日 淡路島外泊ツアー
- 7月中旬 おやつ作り「アイスクリーム」
- 7月28日(土) 夏祭り(デイ合同)

## 豊泉家 北緑丘

### イベント

- 6月2日(土)・3日(日) ティーパーティー(フロア別)
- 7月 7日(土) セタコンサート(大中先生)
- エンターテインメント
- 6月10日(日) ジャズバンド
- 7月15日(日) 大正琴

## 豊泉家 桃山台

### イベント

- 6月26日(火) 居酒屋「豊泉家」
- 7月15日(日) アンサンブル演奏
- エンターテインメント
- 6月10日(日) 詩吟(松村先生)
- 6月17日(日) 手品ショー(フレンチドロップ)
- 7月22日(日) フラメンコ(フェリア フラメンカ)

## H.C.C 北摂

- 7月～8月(2ヶ月間限定) ピアガーデンパーティー開催予定(於・桃山台中庭)

(日程等詳細は只今企画立案中) どうかお楽しみに!!

### 記者語録

5月19日(土)にH.C.C北摂の第1回目のイベントとして、ALH桃山台4Fゴールデンルームに於いて「社交ダンス教室」を開催致しました。当日は男女15組と見学者を併せて50名以上の方にご来場いただき本当に有難うございました。有名なダンススクール講師の判り易いレッスンもあって、大いに盛り上がり楽しい一時を過ごす事が出来ました。写真は次月号に掲載予定です。H.C.Cとしては、これからもご入居者、ご家族、そして地域会員と豊泉家グループのスタッフとのコラボレーションを大切にし、さまざまな楽しいイベント行事を企画してまいりますので、今後ともご支援の程お願い申し上げます。

## 食のいろは

### 梅雨入り宣言の日、入梅

梅雨の季節に入ることを入梅といい、これ以後約一ヶ月間ほど雨が続き、うっとうしい期間になります。「梅雨」という言葉は、ちょうど梅の実が熟すころ雨が降ることからつけられたものと言われています。

また6月は気象記念日ともいわれ、日本で初めて気象観測が始まったのは1875年6月1日。ラジオでの天気予報が始まったのは1925年です。

### ◎6月は「要注意」

農家にとっては作物に欠かせない雨に恵まれるときで、田植えもこの時期に行われますが、一般家庭では、カビやダニに悩まされたり、食中毒も心配されるときですから、身の回りの清潔や、食品の取り扱いには十分に注意しましょう。

消化器系の働きを高め、生食に気をつけることが大切です。また、時間の経ってしまったものは、必ず再加熱をするようにしましょう。手をよく洗うこともお忘れなく!

### 薬効効果の高い「らっきょう」

#### 【栄養・効能】

血液の流れをよくして浄化する働きのある硫化アリルが血液をサラサラにしてくれます。特有の香りが食欲を増進させ胃もたれにも効果があります。ビタミンB1の吸収を高める働きがあるので、ビタミンB1含有の高い豚肉や胚芽米などと一緒に調理すると効果的です。

#### 【オススメのメニュー】

らっきょうチャンプルー



### 今月の紙面

- 1面 HCC北緑丘「春らんまん豊泉家まつり・5周年スペシャル」開催
- 2面 HCCトピックス HCC桃山台・住之江
- 3面 新入職員の紹介(第2回 桃山台、住之江事業所)、健康百話
- 4面 HCC予定 食のいろは

6月の花は「梔子(クチナシ)」です。



花言葉:幸福者・喜びを運ぶ

## HCC北緑丘「春らんまん豊泉家まつり・5周年スペシャル開催」

4月22日(日)豊泉家北緑丘事業所では開設5周年を記念して「春らんまん豊泉家まつり」が盛大に開催されました。100名を超える多数のご参加を戴き、行事の内容も「紙芝居」「ジャンケンゲーム」「体験コーナー」からエンターテインメントの「和太鼓演奏」等々、楽しい企画がいっぱいでした。中でも各フロアのご入居者様による「屋台コーナー」での「タコ焼き」「トコロテン」「ミックスジュース」「駄菓子」は大好評を博しました。尚、5周年を記念してNPO法人SG博友会の田中会長による『さくらの木の植樹祭』が執り行われました。成長したこの桜の花が満開になる日が楽しみですネ!

