

豊泉家 住之江

- 1月 3日(木) 初詣
- 1月中旬 餅つき大会
- 2月 3日(日) 節分(豆まき)
- 2月未定 外食会

豊泉家 北緑丘

イベント

- 1月 7日~18日 初詣(豊中春日神社)
- 2月10日~11日 お茶会

エンターテインメント

- 1月20日(日) 日本舞踊(若柳吉純美先生)
- 2月17日(日) 歌謡ショー(邪馬台国 田辺様)

豊泉家 桃山台

イベント

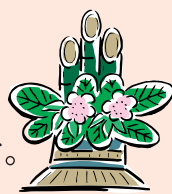
- 1月 8日~12日 CH・ALH合同初詣(豊中稲荷神社)
- 2月 3日(日) 節分・厄除け餅つき

エンターテインメント

- 1月19日(土) 和太鼓(やぶからぼう)
- 2月16日(土) 落語(落語工房)



食のいろは



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈り致します。本年も健康で元気に一年を過ごしましょう。

元旦

元旦とは、元日(がんじつ)の朝のことです。元日とは1月1日のこと。「元」は「はじめ」とも読むように、一番最初を意味します。

元旦の「旦」の字は地平線から昇る朝日(日)を表したものです。したがって、元旦とは正確には、「一年の一番最初の朝日」のことを表しています。

おせち料理のいろいろ

「おせち」という言葉は節供料理の意味で神前に食物を供え悪魔払いを祈願したことから始まりました。そのようないわれがある「おせち料理」使われている食材のひとつひとつにも皆さんご存知のように、意味があります。

- 黒豆 1年をまめ(健康)に暮らせるように願っています。
- 数の子 たまごの数から子孫繁栄を願っています。
- 田作り 片口いわしを飼料にしていたことから豊年豊作を願っています。
- 昆布 よろこぶことがあるようにと願っています。
- 紅白なます お祝いの水引をかたどったものです。
- えび 腰が曲がった老人にたとえ長寿を願っています。
- きんとん 「金団」は財宝をあらわすため財産が貯まるよう願っています。
- 伊達巻 巻物に似ているので文化発展を願っています。

最近ではお正月の「おせち料理」習慣も薄れてきているようですが無病息災・子孫繁栄などの願いが込められている料理の意味を皆で話し合いながらお正月にはおせち料理を囲んでの団欒はいかがでしょうか。

記者語録

謹んで新春のお喜びを申し上げます。旧年中はH.C.Cの運営にご理解とご協力を賜り誠に有難うございました。本年も施設ご入居者の皆様並びに地域会員の皆様と共に、より充実したH.C.C活動を展開して参りますので、ご指導、ご鞭撻の程、どうかよろしくお願い申し上げます。

今月の紙面

- 1面 謹賀新年
- 2面 HCCトピックス HCC桃山台・北緑丘・住之江
- 3面 医療法人博友会「北摂あいデンタルクリニック」スタッフの紹介、健康百話
- 4面 HCC予定 食のいろは

1月の花は「福寿草(ふくじゅそう)」です。



花言葉: 幸せを招く

謹賀新年

本年も何卒宜しくお祈り申し上げます。
平成二十年 新春



NPO法人SG博友会
〒550-0003
大阪市西区京町堀1丁目11番1号
博友会ビル4F

TEL 06-6444-3030
担当: 山口(やまぐち)

H.C.C北摂
〒560-0085
豊中市上新田3丁目10番35号
豊泉家桃山台事業所内

TEL 06-6873-3844
担当: 大神(おおがみ)

H.C.C北緑丘
〒560-0001
豊中市北緑丘2丁目9番5号
豊泉家北緑丘事業所内

TEL 06-6854-6777
担当: 國料(こくりょう)

H.C.C桃山台
〒560-0085
豊中市上新田3丁目10番35号
豊泉家桃山台事業所内

TEL 06-6873-3844
担当: 清水(しみず)

H.C.C住之江
〒559-0024
大阪市住之江区新北島7丁目4番20号
豊泉家住之江事業所内

TEL 06-6683-7110
担当: 大神(おおがみ)