

住之江 おやつ作り(肉まん編)



皮・具は、いちちがご入居者といっしょに作りました。肉まん作りは初めての方が多く、うまく作れるのか不安でしたが、見事な肉まんが出来、味付けもとても美味しいと評判でした。これからも、中華のメニューもどんどん取り入れて行きたいと思えます。

桃山台 お散歩ツアー ニノ切池公園



4月から始まりましたお散歩ツアーでは、ケアハウス豊泉家桃山台より車で10分ほどのところにありますニノ切池公園にお散歩に行っていました。4月には、桜、椿、雪柳、5月は、つつじ、ハナミズキ、コデマリ、など早春から初夏にかけての花々や新緑、心地よい風の中肌で季節を感じながら参加された皆さんはゆっくりとした時間をすごしました。今回は薔薇には少し早すぎましたが、『次の散歩ツアーには満開から...』と次の散歩を楽しみにされている様子でした。



北緑丘 100歳おめでとございます。

北緑丘では最高齢102歳の方を筆頭に今年100歳になられる方が3名もいらっやいます。本当にすばらしいことです。そこで、豊泉家コミュニティークラブからもお生まれになられた日の新聞とお花でお祝いをさせて頂きました。

「100歳おめでとございます。」という声掛けに、「もう、そんなになりますかねえ。皆さんに覚えていただいて嬉しいです。」と答えてくださいました。皆さんの目標となる方々です。この豊泉家で、ますますお元気に、楽しくお過ごしいただけるようお手伝いさせていただきます。



今年の新人ルーキー紹介

ルーキーの皆さんを名前の動物占いでご紹介いたします。「名前占動物占い」は姓名学の理念を元にして作られた性格診断です。姓名判断から正確を分析して、もし動物に例えたらどんな動物になるのかを占います。

- ◆質問事項◆
- ①所属
 - ②血液型
 - ③抱負



アロナ・スアゾ

- ①特別養護老人ホーム北緑丘4階
- ②B型
- ③笑顔を忘れてないで毎日楽しく仕事出来るよう心がけていきます。

アロナ・スアゾさんを動物に例えると…**ヒツジ**です!

温厚そうな中にも、内面にははつきりとした意志と能力を秘めており、そのパワーは表れたものを再興してしまうほどです。人柄も明るく朗らかで思いやりもあり、人気も集まります。努力の積み重ねで着実に発展する人です。



いのほえ 猪八重 竜二

- ①ケアハウス住之江
- ②A型
- ③日記り、気配り・心配りがもって出来るよう心がけていきます。

猪八重竜二さんを動物に例えると…**チーター**です!

感情的になってもあっさりしているのに根には持ちません。直感が鋭く、頭の回転が速いため、理詰めではよく判断するタイプです。



かたろ 加藤 愛美

- ①特別養護老人ホーム北緑丘4階
- ②B型
- ③ご入居者・ご家族・先輩方たちに頼りにされる介護職員になりたいです。

加藤愛美さんを動物に例えると…**タコ**です!

知力・判断力に富み、責任感も強いので、組織や集団では非常に頼りにされることを望みます。人づかいの丁寧で、集団の中で実力のある補佐的な相談役のような立場で、才能を発揮できます。



こう 高 聖愛

- ①ケアハウス桃山台5階
- ②O型
- ③みんなから頼れるスタッフにはやっとなれるよう頑張ります。

高聖愛さんを動物に例えると…**ティラノサウルス**です!

明るく華やかな外向性の性格で、じつとしてはいられず、常に人に囲まれていることを望みます。人づかいの丁寧で、他人と打ち解けることが出来ます。頭の回転が速く、輪の中心でいたい性格なため、リーダーとしての素質は充分といえます。



なかもり 中村 真理

- ①ケアハウス桃山台1・2階
- ②A型
- ③笑顔を忘れず向上心を持ち続けられるケアワーカーになりたいです。

中村真理さんを動物に例えると…**ライオン**です!

知的で先見性があり、果敢に行動を起こしていく自信家タイプです。多少の失敗があってもへこたれず、不屈の精神で突き進む活力があります。



にしお 西尾 玄

- ①ケアハウス桃山台3階
- ②O型
- ③多くの入所者の皆さんと接していく。多くの介護知識を身につけていく。

西尾玄さんを動物に例えると…**ラクダ**です!

生真面目で、何事にも辛抱強く努力する人です。それも自分のためだけでなく、他人のために尽くせる人で、そんな縁の下の力持ち的な役割が、あなたを活かすところでもあります。



ふじはら 藤原 優貴

- ①デイサービスセンター豊泉家 立花
- ②A型
- ③安心と満足を提供できるように笑顔でがんばります。

藤原優貴さんを動物に例えると…**ハリネズミ**です!

知的で先見性があり、果敢に行動を起こしていく自信家タイプです。多少の失敗があってもへこたれず、不屈の精神で突き進む活力があります。



ささくほ 崎久保 由香里

- ①管理本部
- ②A型
- ③仕事の内容などを早く理解して、いつでも多く仕事ができるようにがんばります。介護などはできないけど利用者さんが居心地の良い場所になるように協力したいと思います。

崎久保由香里さんを動物に例えると…**タコ**です!

誠実で努力派、恵まれた生活力と能力を持っており、強い信念のもとに行動し、大成功を遂げよう。また、指導力にも富み、信頼を集めます。



健康百話(第3回) 訪問歯科診療について 一咬む・咬み合せることの大切さ



北張あいデンタルクリニック 平賀 猛先生

先日来、咬むということの大切さをお話していますが、今はもう少し具体的に話します。まず、咬める場所と咬めない場所では清潔さがまったく違います。相手の歯が無い・痛くて咬めない、こんな部分はかなり汚れます。いくら歯磨きをしていてもダメです。所謂、咬むことの自浄効果です。次に、咬み合わせることができると身体(手足)に力が入りやすい。逆に言えば、咬み合わせができないと力が入りにくい。併せて、咬み合わせができないと、身体の平衡感覚が悪くなる(バランスが保てなくなる)。これはハビリティ時やベッドから車椅子への移動時などで特に大事です。もうひとつ、よく咬むと、脳への血流(つまり酸素の供給量)が増加し、脳が活性化します。このようなことで、咬