

豊泉家 住之江

- 9月16日(土) 演芸会
- 9月29日(金) 外食ツアー
- 9月末 近隣公園へのお散歩会
- 10月中旬 運動会
- 10月27日(金) 秋の外出

豊泉家 北緑丘

イベント

- 9月14日(木) 秋のバスツアー 神戸花鳥園
- 10月8日(日) 懐メロ鑑賞会

エンターティメント

- 9月10日(日) 新舞踊
- 9月23日(土) ロビーコンサート(イタリアの名曲)

10月のエンターティメントは未定です

豊泉家 桃山台

イベント

- 9月15日(金) 秋のバスツアー 神戸花鳥園
- 10月中旬 ボーリング大会
- エンターティメント
- 9月3日(日) ユーフォニュームコンサート
- 9月17日(日) 影絵劇 出演: トロル
- 10月1日(日) よさこい 出演: よさこい連 わ
- 10月17日(日) 声楽 出演: 江口砂貴子さん



食のいろは ホームラン記念日

9月3日はホームラン記念日です。アメリカ大リーグのハンク・アーロンが持っていた世界最高記録を更新し、巨人の王貞治選手が後楽園で通算756号ホームランを打ったのが、1977(昭和52)年のこの日です。対ヤクルト戦3回裏でした。王選手は世界最高記録となる通算868本のホームランを打っています。



今月は今が旬の健康食材『ブルー』を紹介します。

◎ブルー

すももの一種で、原産地のコーカサスでは「命の果実」と呼ばれています。甘みが強く肉厚のため、ドライフルーツに適した栄養価の高い果物です。

【栄養・効能】

鉄分が豊富で一日10個常食すると2カ月で貧血が治るといわれています。ビタミンバランスがよく、体内調整をスムーズにしてくれます。

【効果的な調理方法】

生の果実を洗う時は、ビタミンの流失を防ぐために手早洗いをしましょう。ドライブルーを使う時は、よく水洗いをし、味付けは甘みがあるので砂糖は少なめにしましょう。

【おすすめのメニュー】

ブルーとさつま芋のワイン煮。
ブルーヨーグルトミルク。(ブルー、牛乳、ヨーグルト、はちみつをミキサーにかけると、栄養たっぷりのドリンクができます。)

アシステッド・リビングホーム情報

平成18年12月オープン予定!!

桃山台2期工事状況

8月15日現在、外部シートが一部取去られ屋上屋根が姿を見せました。全ての概観が見られる日も近づいています。建物内部では、廊下と各居室を間仕切る壁が立ち上がりそれぞれの区画が明らかとなり、フロアの雰囲気が感じられるようになりました。



記者語録

9月に入り秋の気配が感じられるようになりましたが、季節の変わり目は体調を崩しやすいので、会員の皆様におかれましては健康に充分ご留意下さい。

今月の紙面

- 1面 桃山台8月バースディパーティー
- 2面 HCCトピックス HCC桃山台・北緑丘・住之江
- 3面 敬老の日ご紹介 健康百話
- 4面 HCC予定 食のいろは

9月10日の花はしゅうかいどうです



花言葉：片思い

● 桃山台8月バースディパーティー ●

桃山台では、8月20日(日)バースディパーティーを開催いたしました。

ご参加の谷垣吉野様が百寿をお迎えになり、参加者皆様でお祝いいたしました。

豊泉家コミュニティークラブ(100歳クラブ)より、お祝いの福寿金目録・花束・お生まれになられた日の新聞のプレゼントの贈呈を行う等、記念すべきバースディパーティーとなりました。

