

住之江



8月9日(水)午後11時に、月下美人の5つのつぼみが見事に満開になりました。幻想的な花に皆様魅了されていました。

8月24日(水)ケアハウス・デイサービス合同「紙相撲大会」が開催されました。皆様手作りの紙力士でトーナメントを戦い、大いに盛り上がりました。優勝された方はケアハウスのご入居者様でした。



桃山台

8月27日(日)第2回豊泉家桃山台「サマーカーニバル」を開催致しました。今年は6Fコミュニティホールに於いて「ディナークルーズ」をイメージして1便、2便の2回に分け、「リッチ・ウェル・プレス号」に乗船しサンセットクルージングを満喫。フラダンス、アトラクション、サンパ隊によるサンパで大いに盛り上がりました。



北緑丘

エンターティメントとして8月24日(日)に「ロビーコンサート」を9月10日(日)には「新舞踊」を開催致しました。両行事とも大変人気が集まり、それぞれに約80名の皆様に参加され楽しい一時を過ごされました。



秋の外出バスツアー実施 (北緑丘・桃山台事業所)

秋、恒例のイベント行事として「バスツアー」を開催致しました。9月14日(木)北緑丘に続き15日(金)桃山台とも天候に恵まれ、神戸「花鳥園」に出かけ、「花と鳥」とのふれあいを心ゆく迄楽しむことが出来ました。見事な迄の美しい花と鳥に囲まれ、参加された皆様も笑顔が溢れ、素晴らしい思い出の一日となりました。



健康百話(第7回) 訪問歯科診療について - 食生活の大切さ -



北緑あいデンタルクリニック
平賀 猛先生

今回は食生活の大切さについてです。1位癌 2位心疾患 3位脳血管疾患 これは皆様よく御存知の現在の3大死亡原因です。この3大疾患群が死因の60%を占めます。対して、昔は結核に代表されるような病気で亡くなるが多かった。違いは何でしょうか?昔は感染症(所謂うつる病気・身体の外から原因がきた)が多かったですが、現在は身体(その組織)の造りや働きに異常がある(身体の中に原因がある)場合が多いです。今、それを総称して生活習慣病と言われます。老人病→成人病→食原病→生活習慣病と変遷してきました。生活習慣そのものが病気の原因になっているのです。喫煙やストレスなどもありますが、その最たるものは食生活です。人間の身体は「口」と「鼻」から入るものでしか出来上がりません。本当に、しっかり食べる・食べる物が大切なんです。